



STOMIFORENINGEN COPA STIFTET 1951

Juli/August Copa-blad 4/2006



**COPA-medlemmer budt
velkommen af en stum tjener.
Se.....side 24.**

Gør noget du kan lide

LEDER



Henning Granslev,
landsformand

Når dette blad ligger rundt i hjemmene, er sommeren godt i gang, og mange tænker - endelig kom den. Måske ikke lige i dag, det kan være gråvejr, regnvejr og blæsende. Men solen skal nok komme igen. Selv om vi hvert år går og håber på en rigtig god og varm sommer, så er de fleste vel bedst tilpas, når temperaturen er omkring 25°C.

Gennem længere tid har der kun været et rimeligt vejr med 18-20°C og blæst. Pludseligt skifter det til masser af sol og varme på 30°C, så går vi helt i stå og stønner over denne ulidelige hede og finder solhatte frem, sætter os i skyggen og tænker ja, ja det er fint med varme, men gerne lidt mindre. Ak ja, det er svært at gøre os tilpas.

Men det er op til en selv at slappe af og nyde de dage, hvor temperaturen og vejret passer bedst for netop dig. Om du vil sidde og læse i COPA bladet, en krimi, nyde en kølig drik, slå græs, reparere lidt på huset eller blot tage en slapper på græsset. Det er ganske ligegyldigt. Det vigtigste er at gøre noget, som du kan lide og nyder at gøre.

Der har været en undersøgelse, der har oplyst, at medarbejdere i ferierne helst skal lukke helt af for arbejdet, og ikke lige kontrollere mail og SMS'er fra arbejdet. Det kan for mange give lettere stress, når man ikke kobler helt af fra jobbet. Familien har vel også krav på ens tilstedeværelse i ferien. Chefen har vel ikke råderet og betalt for ferietiden.

Lokalforeningerne i COPA ligger derfor også lidt i dvale her i sommertiden. Husk på, at mange af de frivillige har job ved siden af foreningslivet. Så de skal selvfølgelig også have tid til at koble af, og nyde livet i ferietiden. Så kan de få ladet batterier op til vinterens arrangementer i COPA m.m.

Ipressen har alle vel læst om Strukturreformen, der træder i kraft den 1.1.2007. Denne dato bliver amterne nedlagt. Mange medlemmer har spurgt, hvad der så vil ske med COPAs lokalforeninger, de hedder jo amts lokalforeninger. På det ordinære Hovedbestyrelsesmøde i COPA den 22. april blev det vedtaget, at i COPA vedtægterne § 18 fjernes ordet amt, herefter hedder det f. eks. ikke mere lokalforening Ribe amt, men Ribe lokalforening.

Regeringen skriver, at det går ufatteligt godt i Danmark, og gælden er betalt. Men at det går godt i samfundet er vel en misforstået sandhed. På mange hospitaler flyder skidt, sygeplejersker og læger må knokle hurtigere og hurtigere, for at patienterne kan blive udskrevet næsten inden, de er vågnet af bedøvelse. Et accelereret patientforløb er absolut ikke en god ide. Der er desværre ikke altid afsat tid til patientpleje som omsorg og god information om, hvorledes hverdagen kan blive, når man kommer hjem. Mange patienter kunne også have brug for et rehabiliteringsophold.

Gennem DSI vil COPA arbejde for, at det bliver lettere at få et rehabiliteringsophold efter et langt og alvorligt sygdomsforløb. Som det er i dag, er det mere eller mindre tilfældigt, hvem der bliver tilbudt dette. Dette er ikke skrevet for at bedre sundhedspersonalet. De har et budget og nogle normer, som politikerne har bedt deres embedsfolk om at udstikke. Måske er der fjernet nogle ventelister rundt i landet, men hvad så? Har patienterne fået det bedre.? Jeg tvivler på dette.

Jeg har fuld forståelse for, at der bliver færre sygehuse. Vi forventer alle den bedste behandling af de bedste læger. Så derfor er det selvsagt nødvendigt med at samle kapaciteterne på store sygehuse. Men efterbehandling og evt. rehabiliteringen kunne måske udføres på mindre sygehuse. Så kunne der efter min mening spares på udgifterne til "sengedøgn" på de store og dyre hospitalsafdelinger.

Selv om der er meget, der kunne gøres meget bedre her i Danmark, er jeg nu alligevel utrolig glad for at bo her i den rige del af Europa. I weekenden den 9. - 11. juni var COPA sammen med de øvrige stomiforeningerne i Europa inviteret til en Twinning Conference i Vilnius. Formålet var at få et overblik over, hvor og til hvem de rige og vel-etablerede stomiforeninger kunne hjælpe med at opbygge de nye og økonomisk dårligt stillede stomiforeninger til at varetage stomiopere- deres interesser og rimelige rettigheder i deres hjemlande.

Læge og kirurg Carlo Pezcoller fra Italien havde et indlæg om sit arbejde og engagement vedr. stomiopere- deres dagligliv i Indien. Der var chokerende fotografier af personer med dårligt placerede stomier, om hudproblemer, sengeafdelinger på hospitaler, om hjælpemidler m.m. Mange havde end ikke en rigtig stomipose rundt om stomien. De helt uheldige havde kun noget stof, der var bundet med en snor rundt om livet, så stoffet måske kunne sidde ud for stomien. Man skal ikke være professor for at tænke på, hvorledes huden havde det. Det er et helt urimeligt liv. Jeg tænkte stille, kunne de da så ikke bare "stille skoene" og få fred. Det kunne de ikke engang, de havde heller ingen sko.

Carlo Pezcoller kunne heldigvis berette om, at der i Indien trods alt var mange gode hospitaler, dygtige og fremragende læger og meget velvillige sygeplejersker, der brændte for at forbedre forholdene for de mange stomiopere- rede i landet. I Indien bliver der også fremstillet en billig udgave af en stomipose - dog ikke en vestlig kvalitet - men en ganske brugbar pose. Der er dog en lang og træl vej til, at alle personer i Indien kan få et godt liv med en pose på maven. Et tankeeksperiment - hvis antallet af stomiopere- rede i Indien kan sammenlignes med Europa, hvor ca. 2 promille af befolkningen har stomi, så vil der være ca. 2 mill. i Indien. Der venter en enorm udfordring.

Nu til noget helt andet. En rigtig positiv og varm oplevelse. I pinsen havde Forældregruppen i COPA arrangeret Junior COPA ved Danparcs i Gjern. Selv om jeg ikke just mere er i junior-alderen, havde jeg lyst til at prøve at være sammen med ungerne i Junior COPA. Voksen hjælperne var formand Rolf, fru Rolf - Anita, Vivian og Susanne. Så min opgave var helt sikkert kun at være gæst og blive opvartet.

Tak skæbne. Jeg skulle deltage i alle aktiviteterne. Lørdag skulle vi spille bowling, i badeland og ellers trave rundt i centret. Så kunne vi da lige reservere squashbanen til ungerne til søndag formiddag - 3 gange ½ time. De store piger havde sørget for lækker aftensmad, så alle blev mætte.

Søndag efter morgenmaden var det tid til at spille squash. Og jeg skulle også spille. Hold da op, det er et hurtigt spil og en lille bold, der skal rammes. Herefter var det tid til at gå i badeland, inden vi travede op i huset til frokost. Endelig kunne man da slappe lidt af, inden vi kl. 14 skulle køre til Tivoli Friheden i Århus. Først stod vi i kø i laaaaaang tid, inden vi blev lukket ind. Herefter var der frit slag for ungerne til at more sig. Jeg skulle dog lige være oppasser for drengene. Det kræver lidt tålmodighed, rimelig kondi og gode fødder at trave rundt, inden der var buffet kl. 18 i restauranten.

Her blev der indtaget store mængder føde - salatbar, kartofler, pomfritter, kød og soft ice ad libitum.

Kl. 20 vendte vi næsen hjem mod Gjern. Her talte vi lidt om dagen og evt. fremtidige ønsker for Junior COPA og ligeledes om, hvad der kunne være interessant for de unge i COPA.

Hjemme i min egen seng kom jeg til hægterne inden jeg mandag morgen var med til at køre nogle af deltagerne til Skanderborg Station efter et par aktive og gode dage.

Kære Forældregruppe og unger. Tak for en dejlig oplevelse med jer alle. Tænk jeg er i live endnu.

Til slut vil jeg ønske alle COPA venner en rigtig god og varm sommer. ■



Stomiforeningen COPA

• *Sekretariatsleder:* Britta Mogensen.

Sekretariatet

Sct.Hansgade 26 B, 4100 Ringsted

Tlf.: 5767 3525 Fax:: 5767 3515

Træffes mandag, tirsdag, torsdag og fredag:

10.00 - 14.00; onsdag: 16.00 - 18.00.

Foreningens gironummer: 7 09 03 31.

Hjemmeside: www.copa.dk

e-mail: sekretariatet@copa.dk

• *Landsformand:*

Henning Granslev

Bavnegårdsvej 110, Kolt

8361 Hasselager

Tlf.: 7021 3525 (bedst 14.00-18.00)

Fax: 7021 3515

e-mail: h.granslev@mail.tele.dk

• *Vicelandsformand:*

Merete Møller

Ærtebjergvej 28, Lund

4660 Store-Heddinge

Tlf. og fax: 5650 8042

• *Lokalformænd og -grupper:*

Se bagsiden.

Medlemsbladet COPA

Copa-bladet udkommer 6 gange om året, d. 10. i ulige måneder. Næste blad udkommer 10. september; omdeles i uge 37.

Oplag: 4500 stk.

Tryk: Glumsø Bogtrykkeri A/S.

• *Ansvarshavende redaktør:*

Cand.scient. Ole Vestergaard,

fax: 9849 9889 • mail: bladet@copa.dk

• *Læserbreve, indlæg og artikler:*

COPA forbeholder sig ret til at afvise/for-
korte eller udskyde indlæg. Manuskripter

sendes via bladet@copa.dk eller med

PostDanmark til sekretariatet. Sendes foto/

illustrationer pr. mail, skal det være som

selvstændige påhæftede filer, opløsning

300 pixels. Færdige højtopløselige-cmyk-

pdf modtages også *efter aftale*.

**Sidste frist for indlevering af tekst
til næste nummer er 10/08.**

COPA behøver ikke nødvendigvis dele
meninger bragt i bladet. Eftertryk tilladt med
kildeangivelse, efter indhentet skriftlig tilladelse
hos COPAs sekretariat.

• *Illustrationsannoncer:*

Tilsagn: 1 måned før bladet udkommer.

Højtopløselig-cmyk-pdf sendes på CD-rom

med brevpost til sekretariatet eller mail til

bladet@copa.dk. Andet materiale mod-

tages også *efter aftale*. Materialefrist

og annulleringsfrist normalt 21 dage før

udgivelsen. Annoncemateriale til næste

nummer skal være COPA/Copa-bladet i

hænde senest: 21/08.

• *Indstik:*

Med forbehold. Nærmere oplysninger om tids-
frister mv.: Redaktøren og COPAs sekretariat.

ISSN 0901 - 3849

Foreningens formål:

Vedtægternes § 4:

Foreningens formål er at varetage interesser for stomi- og reservoir-
opererede samt personer med sygdomme, der kan føre til anlæggelse af
stomi/reservoir.

Stk. 2. Dette søges gennemført ved:

- at udøve oplysende, rådgivende og opsøgende virksomhed.
- at virke som medlemmernes talerør over for myndighederne.
- at hjælpe hinanden med råd og vejledning og i særlige
tilfælde at yde støtte i form af et humørlegat.

Copa-blad 4/2006 (juli/august). [Fra første 'Co-Pa' i 1962: nr. 191].

Indhold:

Leder (<i>Henning Granslev</i>).....	2
Årsberetning COPA 2005 (<i>Henning Granslev</i>).....	4
Bestyrelseskursus i COPA regi (<i>Henning Granslev</i>).....	10
Stomiforeningen COPA, regnskab 2005.....	14
International HandicapFilmFestival i Kolding	15
COPA rådgivninger 2005, statistik (<i>Britta Mogensen</i>).....	15
Nyt fra lokalforeningerne	16
Læserne skriver	
Ikke alle kan få kontinent ileostomi (<i>Bjarne Hansen</i>).....	12
Hjælp fra Den Orange Linie (<i>Gudrun E. Andresen</i>).....	12
Sikkerhedskontrol af stomiudstyr i lufthavne (<i>B. J.</i>).....	12
Hospitalsophold og stomi (<i>Ulla Pedersen</i>).....	13

Se også: www.copa.dk

COPA-kontingent

Almindelige medlemmer: 225,-kr. / år
Pensionist og støttemedlemmer: 125,- kr. / år

Tilbud om rådgivning: Se under lokalforeningerne.

Rådgivning

Alle kan anmode om rådgivning - og
det er gratis. Dette kan gøres ved at
ringe til sekretariatet på

tlf. 5767 3525 eller til en lokalfor-

mand. Telefonnumrene på lokal-

formændene findes på bagsiden af

dette blad.

Der tilbydes rådgivning til alle

- uanset om man er medlem af

COPA eller ej.

Rådgivningen udføres udelukken-

de i henhold til patientens ønsker,

og den kan foretages i hjemmet, på

sygehuset eller telefonisk.

Foreningens rådgivere er alle

stomi- eller reservoiropererede, og

de har et afklaret forhold til deres

situation om at leve med stomi/res-

ervoir. De har været på kurser i bl.a.

samtaleteknik, psykologi og anatomi.
Rådgiverne har naturligvis tavshed-
spligt.

Rådgivningen vedrører kun det
at leve med stomi/reservoir samt
råd og vejledning af ikke-lægelig
karakter. Ved specifikke spørgsmål
om stomipleje og medicinske forhold
bør man i stedet henvende sig til
sin stomisygeplejerske eller stomi-
ambulatorium.

Sekretariatet eller lokalformanden
vil finde den rådgiver, der skønnes
bedst egnet med hensyn til stomi/
reservoir, alder og køn.

Det er ganske uforpligtende at
ringe til sekretariatet eller en lokal-
formand, idet Stomiforeningen COPA
er til for dig og din familie/pårørende.

Liste over stomiambulatorier findes i Copa-blade med ulige numre.

Årsberetning fra Stomiforeningen COPA 2005



Generelt

I 2005 var der en fremgang på 81 medlemmer, således at der ved årsskiftet var 3.257 betalende medlemmer. Så heldigvis fik vi vendt den lille tilbagegang i 2004 til et positivt resultat for 2005. Men der er stadig mange potentielle kunder til vores forening. Og Stomiforeningen COPA vil da selvfølgelig gerne have så mange medlemmer som muligt.

Der kan være flere grunde til ikke at ville melde sig i en forening. Men ved medlemskab i vores forening støtter du vores arbejde i at være talerør overfor det offentlige, og du får medlemsbladet COPA, hvor der kan læses om nye stomihjælpermidler m.m.

Møder

I 2005 var der 6 forretningsudvalgs møder (FU) og det ordinære hovedbestyrelsesmøde i april og budget/aktivitetsmødet i november. Desuden blev der sendt et par nyhedsbreve til lokalformændene med informationer om enkelte sager vedr. foreningen.

Lokalformændene mødes om fredagen til socialt samvær inden det ordinære hovedbestyrelsesmøde lørdag morgen. Det er vigtigt i en forening, at der også bliver afsat tid til udveksling af ideer og synspunkter og at tale om alt muligt mellem himmel og jord i en helt uformel tone. Så skal vi nok være seriøse og klare hovedbestyrelsesmødet på en korrekt og seriøs måde. Hver ting til sin tid.

Kræftens Bekæmpelse (KB)

Vanen tro har COPA-repræsentanter deltaget i patientforeningernes kvartalsmøder på Strandboulevarden i København. På møderne debatteres forskellige tiltag fra KB f. eks. nye brochurer, kampagner og tilbud til cancerpatienter. Det ene af kvartalsmøderne var en temadag med indlæg af medarbejdere fra de forskellige afdelinger på Strandboulevarden.

I august var der royalt besøg i KB's rådgivningscenter i Vejle. Kronprinsesse Mary åbnede det nye center. I Århus er der planer om at lave et helt specielt rådgivningscenter. Et Magi Center. Ideen kommer fra England, hvor en kvindelig kræftpatient (Magi), ønskede at få lidt mere "liv og kulør" i det kræftrådgivningscenter, hun var tilknyttet. Magi donerede et pænt beløb til oprettelse af det første Magi Center i England. Efter planen kan der om et par år i Århus indvies det første Magi Center i Danmark. (se flere oplysninger om KB på www.cancer.dk)

På hjemmesiden kan der også læses om rådgivningscentrenes tilbud om foredrag og div. aktiviteter.

De Samvirkende Invalideorganisationer (DSI)

På DSI Hovedbestyrelsesmøde i Grenå var der helt oplagt et indlæg om Den nye Strukturreform. Det er selvsagt svært at kunne spå om fremtiden. Forretningsudvalget og alle øvrige udvalg i DSI regi har haft meget travlt med at gennemlæse oplæg fra div. ministerier vedr., hvorledes den nye struktur-

reform kan eller vil ændre hverdagen for mange personer med handicap.

DSI har ved flere lejligheder afholdt stormøder for medlemmerne om Strukturreformen. Alle patientforeninger er blevet opfordret til at komme med deres specielle ønsker om tilføjelser og tekstændring i en mængde udkast til lovttekster, betænkninger og høringer.

Stomiforeningen COPA har fremsat ønske om, at personer der er i medicinsk behandling for morbus crohn og colitis ulcerosa kan få en økonomisk kompensation for øgede tandlægeudgifter.

Ligeledes er det et ønske, at personer der har haft et langt og alvorligt sygdomsforløb bliver tilbudt et rehabiliterings/rekreativt tilbud. Som det er i dag, er det ofte tilfældigt, hvem der får tilbuddet.

Det ville være rart, hvis lægen, sygeplejersken eller sagsbehandleren i fremtiden oplyste patienten om muligheden for dette ved udskrivningen fra hospital. Tilbudene kunne være et ophold på rehabiliteringscentret Dallund, et rekreativt ophold her i landet eller på Montebello i Spanien.

Fra 1. januar 2007 skal de nye kommuner have et lovbehaftet Handicapråd. Her har DSI haft travlt med at rejse rundt i landet for at oplyse om, hvilke opgaver et Handicapråd skal klare til gavn og glæde for deres medlemmer. DSI havde ved årsskiftet fået oprettet en lokalafdeling i næsten alle de 98 kommuner, der vil være i fremtidens Danmark.

Igennem mange år har der i flere byer været et Handicapråd. Men det var med velvilje fra de lokale politikere. Nu står der i lovteksten, at der skal oprettes et Handicapråd fra årsskiftet 2006/2007.

Så må vi håbe at DSI kan få indflydelse på handicappolitikken i fremtidens kommuner.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen (FS)

På det årlige møde med FS, CCF og COPA i Odense orienterede foreningerne om, hvad der var sket siden sidste møde. Det vigtigste er, at alle tre foreninger respekterer og henviser til hinanden, når der er et behov for dette.

Det gøres også i mange tilfælde, men næsten alt kan blive lidt bedre. Når man læser, hvor mange personer, der får anlagt en stomi, ville det da være rart og ønskeligt, at mange flere ville tage imod tilbuddet om at tale med en ligestillet. Efter min personlige mening er det således: stomisygeplejersken tager sig af alt det faglige - operation, hudpleje, valg af hjælpemidlet, kort sagt, stomipleje, CCF er helt klart bedst til at vejlede om den medicinske behandling af morbus crohn og colitis ulcerosa, og COPA om det at leve med posen på maven.

Stomisygeplejersker i Norge, Sverige og Danmark har fælles lavet en lille bog med regler om Nordisk Standard for Stomipleje. I denne bog er der beskrevet alt om gode informationer til den nye ejer af en stomi gennem hele hospitalsforløbet - lige fra første møde med læge/sygeplejerske, operationen og om at vende tilbage til dagligdagen.

I dag kan man så diskutere, om patienten kan kapere alle disse forskellige informationer samtidig med et accelereret

(fortsætter side 6)

Luften er gået af ballonen

Stomiposer med **dobbelt filter**

Nyhed

Nu også til **ileostomiopererede**

Oplever du, at der dannes særligt meget luft i stomiposen, så posen buler ud som en ballon og bliver synlig under tøjet?

Så prøv vores nye poser med **dobbelt filter!**



Ønsker du at få tilsendt prøver, er du meget velkommen til at ringe til vores sygeplejersker på tlf.: 4911 1213. De vil hjælpe dig med at finde en pose, der passer til dig. Du kan også vælge at udfylde nedenstående kupon og indsende den til os.



Navn: _____

Adresse: _____

Postnr.: _____ By: _____

Tlf: _____

Ja tak, send mig venligst gratis prøver på:

- Assura Plus** (1-dels) ileostomiposer med dobbelt filter
 Assura Plus (1-dels) kolostomiposer med dobbelt filter
 Easiflex (2-dels) kolostomiposer med dobbelt filter

Stomidiameter: _____

Jeg foretrækker

- Mini (kun **Easiflex**) Midi Maxi XL (kun **Easiflex**)
 Blød forside Transparent Blød dekoreret forside
 (kun **Assura Plus** kolostomiposer)

Jeg bruger i dag

Varenr.: _____ Varenavn: _____

Forbrug pr. uge Antal plader: _____ Antal poser: _____

Jeg samtykker hermed til, at oplysningerne bliver registreret, så jeg kan modtage skriftlig og telefonisk information fra Coloplast AVS.

Dato _____

Underskrift _____



patientforløb. Måske er det grunden til, at mange patienter overhører eller glemmer at have hørt tilbuddet om en COPA rådgivers besøg, enten på hospitalet eller hjemme efter udskrivningen.

En repræsentant fra COPA deltog i den årlige kongres for stomisyegeplejersker i Faaborg. Her var der mange forskellige indlæg og workshop vedr. stomi, bl.a. smerter ved stomi, stomibrok, stomi og kemobehandling, kræft og seksualitet, kost, irrigation og m.m.

Den nye strukturreform betyder selvfølgelig også meget for sygeplejerskerne. Der var f. eks. oplæg om centralisering af stomiplejen, hvad betydning har det for den fagligt kompetente sygeplejerske, hvad rolle spiller et sundhedscenter, og hvad kan stomisyegeplejersken tilbyde et sundhedscenter.

Det var en rigtig god kongres med forståelige oplæg, hvor man som uprofessionel også sagtens kan få en masse ny viden. Man kan så håbe, at der bliver noget tilbage af al den viden i hukommelsen, så det kan bruges til at viderebringe dette til andre interesserede.

Efter den ordinære generalforsamling i FS havde COPA et indlæg om alle de problemer, der kan være for stomiopererede og stomisyegeplejersker, når der laves kommunale indkøbsaftaler. Stomiforeningen COPA ønsker og vil kæmpe for, at det skal være så let som muligt for den enkelte forsat at kunne vælge sin egen leverandør. I dag laves der i nogle kommuner alle mulige krumspring fra de ansvarlige i indkøbsafdelingerne for hjælpemidler. Man fristes til at tænke, at jo mere besvær kommunen gør over for den person, der vælger sin egen leverandør, håber kommunen, at borgeren giver efter og smider håndklædet i ringen. Så har kommunen vundet og borgeren tabt. Det håber jeg aldrig vil ske.

Tak til arbejdsgruppen i FS for nogle gode dage i Faaborg den 6. til 8. november 2005.

Rådgiverkursus

I weekenden den 29. - 30. oktober var 34 COPA rådgivere samlet i Horsens til kursus. COPA havde valgt, at årets oplæg skulle være om stomikomplikationer og fordøjelse, rådgiverens pligter, patientens forløb og valg af hjælpemidler m.m. Vanen tro vælger COPA Bygholm Park Hotel i Horsens til vore kurser. Det er tæt ved motorvej og hovedbanelinien og tilbyder rimelige priser for kurser.

Deltagerne er en blanding af rådgivere fra hele landet, mange er stadig erhvervsaktive, alle stomityperne er repræsenteret, nogle har haft stomi/reservoir få år og andre i mange år. Der er desværre et punkt, hvor vi ligner hinanden, håret bliver lidt mere gråt, og enkelte steder er der pletter på skallen. Vi vil meget gerne have fat i nogle unge personer med stomi/reservoir, som også gerne vil være COPA rådgiver. (I *Copa-blad* nr. 1/2006 kan der læses mere om kurset).

Nordisk samarbejde (NOA)

Komite mødet

Komite mødet i januar blev holdt i Oslo. Som noget nyt havde man besluttet, at der til mødet i januar/februar kun deltager en person fra hvert land. Tidligere var der som regel to personer til komite mødet. Men da det "kun" er et arbejds møde til planlægning af Det nordiske Møde i august/september, er alle parter enige om at spare på udgifterne til komite mødet. Så kan

hvert land selv tage stilling til, hvor mange deltagere, de sender til mødet i august/september. Normalt deltager 4 personer fra Danmark.

På mødet i Oslo blev følgende temaer diskuteret: NOA hjemmesiden, her skal der være links til de nordiske landes stomiforeninger, stomiordlisten skal være tilgængelig på siden, forholdet til firmaer/producenter, De internationale magasiner (IOA-today, IO-magazine og EOA newsletter), det nordiske stomikort, alle afgav bestilling til Finnico, der sørgede for, at kortet blev produceret.

Nordisk møde

Det årlige møde for de nordiske stomiforeninger blev holdt fra den 18. til 21. august i den lille sydnorske by Fevik i Sørlandet. På mødet blev der fremlagt nogle forslag til ændringer i vedtægterne. I fremtiden vil komite møderne blive afholdt på skift i alle de nordiske hovedstæder, hidtil har det været i Oslo, Stockholm og København. Et ønske fra Finland om at mødesproget bør være engelsk faldt til jorden. Alle deltagerne må bruge sit eget nordiske sprog. I situationer kan det dog være nødvendigt med at oversætte et par sætninger til engelsk. Temaerne på mødet var ny kirurgi af en overlæge fra Sørlandets Sygehus i Arendal, nyt fra forældregruppen i Norge, et forslag om at hvert land senest den 15. december sender en nyhedsside på engelsk til de øvrige nordiske landes redaktører. Nyhedssiderne vil blive bragt i foreningernes medlemsblade. Der var også indlæg om Kocks reservoir, hvad kan vi bruge NOA til, NORILCO's ungdomsgruppe og Twinning, internationalt arbejde m.m.

En af mødets dage er afsat til sightseeing. Årets tur var med skonnerten Solrik fra Grimstad. Sejlturen var perfekt i solskin gennem den Sørlandske skærgård. (*Læs evt. mere om mødet i Copa-blad nr. 6/2005*).

Ukraine

Vores kontaktperson i Odessa Efim Krasner er desværre død. Efim havde fået oprettet en lille fast base på et af hospitalerne i Odessa. Her er der registeret stomiopererede, der kvit og frit kan få tildelt poser m.m. fra de vestlige landes "overskudslagre" fra bl.a. Deutsche ILCO og COPA.

Forhandler Kirudan i Brøndby havde været så venlige at tænke på COPAs projekt i Ukraine og sponserede 2 hele EU paller med hjælpemidler til dette formål.

Normalt ville man vel ikke tænke på, at en bestilt fragt af 2 EU paller fra Danmark til et modtagerland med en professionel speditør kunne volde de store problemer. Men, ak, da pallerne skulle omlæsses i Litauen for videretransport til Odessa, opstod der virkelig problemer.

Myndighederne forlangte et utal af oplysninger om indhold, værdi, antal poser og dokumenter fra stomiforeningen i Odessa, toldmyndighederne, fra COPA, fra importkontorer og alt muligt andet.

Oksana Møller (kontaktperson til Ukraine) fra Århus har oversat mange breve til myndighederne i Odessa. Hver gang tænkte vi, så nu er problemet løst, og forsendelsen kommer videre. Det var bare ikke nok, flere nye informationer forlangtes af myndighederne i Odessa. Dette ønske kunne vi ikke klare, der var kort sagt ikke flere informationer at give.

Resultatet blev, at COPA opgav og bestilte en returfragt af godset til Danmark. Så faldt det da ikke i "sortbørshænder".

(fortsætter side 8)

Hollister har fået nye skud på stammen ...

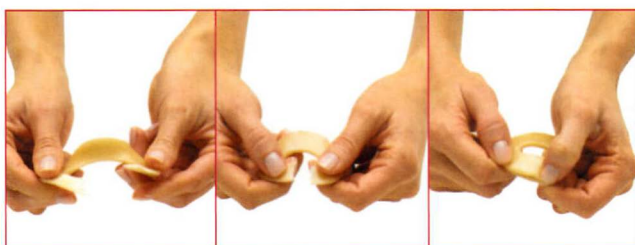
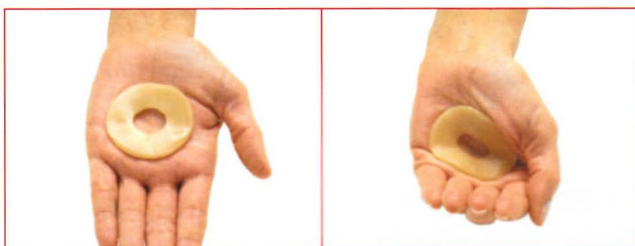


Adapt Barriere Ring

Et stærkt produkt til ekstra tætning omkring stomien.

Fremstillet af et unikt materiale, Flextend M, som kan bøjes, strækkes og formes – og holder formen.

Den smidige ring følger kroppens bevægelser.



Kan bøjes

Adapt Barriere Ring er fleksibel.

Den følger kroppens bevægelser og har et sikkert hudfæste.

Kan strækkes

Adapt Barriere Ring kan trækkes i den ønskede facon – uden at materialet sprækker.

Når ringen er tilpasset stomien, holder den formen.

Kan tilpasses

Adapt Barriere Ring kan afkortes, og ringen er let at ændre til en anden ringstørrelse, så den passer perfekt til stomiens facon.

OBS!

Få en gratis prøve på Adapt Barriere Ring – ring til Hollister på 4846 5101.

Hollister Hotline

Kontakt Annelise på 8020 3110 og få hjælp og gode råd om stomipleje, posevalg og hjælpemidler. Hotline er åben hver onsdag kl. 16-17.

Annelise Paterson
Stomisygeplejerske



– det naturlige valg!

 **Hollister**

Lille Kongevej
3480 Fredensborg
Tel. 4846 5101
Fax 4846 5110
hollister.dk@hollister.com
www.hollister.com



Hjælpepidlerne kom i december retur til Ringsted efter et ½ års ophold på lager i Litauen. Det var meget kedeligt, når vi havde givet besked til vore venner i Odessa, at der var en pæn stor sending hjælpepidler på vej til gavn for stomiopererede i Ukraine.

Hjælpepidlerne vil nu blive sendt med postvæsenet i pakker under 20 kg. Denne fremgangsmåde har hidtil virket helt perfekt. Men det er også suverænt den dyreste løsning. Stomiforeningen COPA vil forsat samle poser m. m til Ukraine. Det er desværre nødvendigt. Der er stadig mange stomiopererede i Ukraine, der kun kan få poser m.m. på denne måde.

Rådgivning

Vi kunne også i 2005 have ønsket et meget større antal rådgivninger til stomiopererede. Hvert år får mange anlagt en stomi - enten midlertidig eller permanent.

Foreningen har prøvet at rydde lidt op i antallet af COPA-rådgivere. I sommeren blev der sendt brev ud til samtlige rådgivere med opfordring til at udfylde et skema med relevante spørgsmål om rådgiverens data. Mange sendte brevet retur. nogle ønskede at stoppe som rådgiver, og atter andre glemte brevet.

Nu er alle skemaerne samlet på sekretariatet i Ringsted, og Britta kan hurtigt finde en egnet person, når der bliver sendt bud efter en rådgivning. Det kan være både et besøg hos den stomiopererede eller måske kun en telefonrådgivning. Påvarende og andre interesserede er selvfølgelig også velkomne til at kontakte COPA om spørgsmål vedr. det at leve med stomi/reservoir.

PR

I 2005 havde vi bestemt ikke at bruge tid og kræfter på at deltage i den årlige Rehab Messe. Det er efterhånden ikke relevant for en lille patientforening at deltage i denne store udstillingsmesse. Der er alt for mange besøgende, der blot går forbi vores stand. De kommer ikke for at få en brochure om stomi fra COPA. De vil i stedet se på el-kørestole, senge, handicarbiler m.m.

COPA benyttede i stedet muligheden for at komme rundt i landet med Coloplast. Vi sagde ja tak til en tur med Stomibussen. En stor bus med reklameteksten "Den rullende stomi information" besøgte 21 byer rundt i Danmark. I bussen var der udstilling af hjælpepidler fra Coloplast, sygeplejersker/konsulenter der gav vejledning og råd om produkterne, og repræsentanter fra patientforeningerne CCF og COPA, der kunne informere om deres patientforeningstilbud.

Turen var alt i alt meget positiv. Vi fik lejlighed for at gøre reklame for vores forening til de mange, der besøgte bussen. Enkelte steder var placeringen af bussen noget uheldig. Det var de lokale myndigheder, der havde udpeget placeringen. Hvis der igen bliver en stomibustur, kan man jo bruge denne viden og takke nej tak til uheldige placeringer. Forskellige lokalaviser/lokalradioer var venlige at viderebringe oplysningerne om turen til deres læsere/lyttere.

Hjemmesiden

Foreningens hjemmeside www.copa.dk har fået meget ros fra

brugerne for inddelingen og opbygningen. Den bliver selvfølgelig opdateret jævnligt og nye links kommer til m.m.

Copa-bladet

Gennem mange år har der i årets sidste medlemsblad været vedlagt en kalender med oplysninger om rådgivere, ambulatorier, forhandlere m.m. Selv om det er en større udgift, mener en samlet hovedbestyrelsen, at det er en god ide. Så det har vi tænkt at blive med.

COPA fik også i 2005 tilskud til portoudgifterne fra bladpuljen. Nu kan vi så håbe, at denne ordning ikke forsvinder. (Vi har fået tilsagn om tilskud for 2006).

Landsarrangementer

Sommerferien i uge 24 på Dragør Badehotel blev en helt uforglemmelig oplevelse. Jeg tror, at alle deltagerne vil give mig ret. Beliggenheden var helt perfekt. Hotellet var blevet renoveret lidt her og der. Men der kunne bruges mange flere penge til dette formål.

Opholdet begyndte i et meget dårlig vejr - dansk sommerregn. Men vejrguderne var med os, måske tænkte de, at ikke alt skulle være kedeligt, så lad dog solen skinne lidt på Dragør og omegn.

For at der skulle være mulighed for at se nye hjælpepidler, havde vi indbudt forhandler Inge-Lise Sørensen ApS, Helsingør til at fortælle om de forskellige produkter og til at give personlige råd til de, der ønskede dette.

Der var selvfølgelig også indlagt udflugter rundt i vores dejlige land. Den ene udflugt var til Coloplast med fabriksrundvisning og frokost. Var hotellet ikke i luksusklassen, så var bussen det i hvert tilfælde. Alle dage en superbus og med den samme rare chauffør. (Læs mere i COPA-blad nr. 5/2005)

Midt i Livet var også i 2005 på Quality Hotel Faaborg Fjord. Fredag aften præsenterede Hollister nye stomihjælpepidler. Lørdagens udflugt var først et besøg på Den gamle Skole og senere til rundvisning på Valdemar Slot. Om aftenen blev der serveret en særlig flot lagkage til kaffen. Det var den tiende Midt i Livet, og det skulle da selvfølgelig fejres med maner. Under evalueringen søndag formiddag takkede Sven Kjærsgaard af for 10 gode gange med dette arrangement. Sven er dog stadig COPA aktiv, da han er kontaktperson for interessegruppen FAP.

En stor tak til Sven for indsatsen i 10 år. (Læs mere i COPA-blad 6/2005).

Junior COPA var i maj måned i Lalandia. Her var der arrangeret udflugt og aktiviteter, der passer til denne målgruppe. Et par voksne fra forældregruppen er selvfølgelig med til at tage sig af og passe på vore yngre medlemmer.

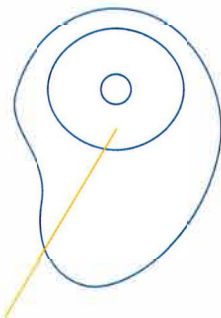
Familieweekenden var atter tilbage i Vejle. På SAS Park Inn var forældre med børn, der har stomi/reservoir eller Hirschsprung, samlet til en god og oplevelsesrig weekend. Forældrene kunne udveksle erfaringer om deres børns problemer, høre indlæg om sygdomme, om god opdragelse af børn m.m. Børnene kunne more sig med fællesaktiviteter i form af biografbesøg, bytur i Vejle, et besøg i Legoland eller Playland. Lørdag aften er der masser af tid til socialt samvær med gamle venner, og nye der er med for første gang. Der serveres en god middag og senere hygges der i baren eller ved billardbordet. Tak til forældregruppen for indsatsen til glæde for jeres børn.

(fortsætter side 10)

Dine private anliggender.



At have et anliggende betyder, at man tænker på det og tager det alvorligt. Man kan være nærmest utålmodig efter at finde en løsning og meget interesseret i,



Vores enestående hudplade af Stomahesive® giver en skånsom vedhæftning.

at løsningen får et positivt udfald.

Dine private anliggender er imidlertid et udtryk for det, som handler om dig selv og dit helt private liv. Det kan være at leve med en stomi og have et ønske om at kunne leve, uden at skulle tage særlige hensyn.

Det er et naturligt ønske. Men hvor kan du finde en kontakt, der kan give dig støtte og har produktløsninger, så du kan leve livet, sådan som du ønsker?

Svaret finder du ved at læse videre. Allerede i 1970'erne lancerede ConvaTec en moderne stomibandage, som i dag har flere efterfølgere, hvoraf Esteem® er én. Posens form følger kroppens linier og

bevægelser, og bandagen bliver derved mere behagelig at bære, også når du er mest aktiv. Andre nyheder er den integrerede lukning InvisiClose med dobbelt sikkerhed og et udløb, som giver en mere sikker tømning.

Avanceret og nyskabende forskning giver resultater. Stomiprodukter er vores område – vi er til for at finde løsninger til din situation, så du kan bruge energi på de andre ting, som også optager dig.

Har du lyst til at prøve Esteem®, så bestil en prøvepakke hos ConvaTec på tlf. 45 87 60 11 eller e-mail convatec.danmark@bms.com.



Interessegrupperne. I medlemsbladet kan der læses, når der tilbydes et møde i Crohn vest og Urostomigruppen.

Crohn vest havde en temadag den 20. november i Århus. Her var der et godt foredrag om kost, og en præsentation af stomihjælpe midler fra Dansac.

Crohn Øst er ikke rigtig kommet ud af mørket endnu. Men forhåbentlig kommer den ud af mælposen, når medlemmerne viser interesse for dette. Det er op til jer på øen!!!

Økonomi

I 2005 var der også overskud. Det kan være, at mange medlemmer måske tænker, er det nu også rimeligt, at en patientforening har overskud på driften. Ja, det mener jeg. Det skal selvfølgelig ikke være et kæmpe overskud. Men det er ikke ualmindeligt, at foreninger sparer lidt op på bankbogen, således at der er en egenkapital på ca. et års omsætning. Det, mener jeg personligt, er meget fornuftigt. Det har vi nu næsten i COPA, så det er meget glædeligt.

Det kan være og er også svært at lægge et helt nøjagtigt bud-

get for et regnskabsår. Nogle år får man tildelt ekstra midler fra Tips/Lotto midlerne. Det kan selvsagt ikke lægges i et budget. Foreningens aktier er heldigvis også i 2005 blevet pænt opskrevet med ca. 113.000 kr. Nu mangler der kun 30.000 kr. i en kursfremgang, så er der igen den halve million kr. i aktieinvesteringen.

Vi har besluttet at hensætte 190.000 til fremtidige aktiviteter. De 90.000 kr. vil blive brugt på et bestyrelseskursus for 2 personer fra alle lokalforeningerne. Kurset er planlagt i maj 2006.

Forretningsudvalget prøver efter bedste overbevisning at pleje foreningens midler til glæde for flest mulige, både til landsarrangementer og til lokalforeningernes gavn.

Jeg vil også gerne takke for alle de ekstra bidrag, der betales på girokortet til kontingentet.

Tak til alle COPA medlemmer, støtte medlemmer, lokalformænd, producenter, forhandlere, KB, DSI, FS, CCF, foredragsholdere, FU, NOA, redaktør Ole Vestergaard, Britta Mogensen (+ Peter, Søren og Henning) og Peter (København) og alle andre COPA venner.

Henning Granslev, landsformand

Bestyrelseskursus i COPA regi

Lørdag den 6. maj var der arrangeret et kursus for bestyrelsesmedlemmer fra lokalforeningerne. Deltagerne mødtes allerede fredag aften på Clarion Hotel Plaza i Odense. Så var der tid til socialt samvær og snak om, hvorledes det er gået siden, der sidst blev holdt et bestyrelseskursus i COPA.

De sidste år er der sket en større udskiftning rundt i lokalforeningernes bestyrelser. Derfor var tiden nu til at "klæde" vores nye frivillige pænt på til bestyrelsesarbejdet.

Problem opstår

COPA havde fået tilsagn fra kontoret på Center for frivilligt socialt arbejde i Odense, at de ville tage sig af oplægget til kurset. Der blev bestilt en konsulent til dette. Så langt, så godt. Men torsdag formiddag så jeg til min mail og læste til min meget store overraskelse, at kurset desværre måtte aflyses. Oplægsholderen var blevet syg. Og de andre kolleger på kontoret på Center for frivilligt sociale arbejde var optaget af andre møder m.m. Men hvis kurset kunne holdes fredag eller søndag, så havde de en løsning og kunne som aftalt pr. mail stille en konsulent til rådighed.

Jeg blev kort sagt ret irriteret og vred. Man kan da ikke lmed



så kort varsel få kursusdeltagerne til at ændre hvad de har planlagt (fri fra job, togbillet, mv.); COPA havde reserveret værelser, og.....?

Gode råd var dyre. Jeg kontaktede flere potentielle personer, der måske kunne hjælpe med at løse det akutte problem. Rådet for det frivillige sociale arbejde i København - ikke Center for frivilligt socialt arbejde i Odense - var så venlige og meget hurtige til at oplyse navne på et par personer, der ville kunne klare denne opgave med så kort varsel.

Desuden gik COPAs sekretariatsleder Britta Mogensen og undertegnede i tænkeboks for at få kurset til at løbe af stablen som planlagt.

Problemet løses

Resultatet blev, at næstformand i Danmarks Bløderforening Tove Lehnmann sammen med jurist Henning Mogensen (Brittas mand) ville klare denne opgave. Og som et plaster på såret ville Konsulent Kurt Frostholt fra Center for frivilligt socialt arbejde sponsere brochure om bestyrelsesarbejde. Så kom jeg ned på jorden igen, og temperaturen faldt til normal.





Kursus starter

Fredag aften var der tid til løs snak og hyggeligt samvær inden arbejdet kaldte næste morgen.



Lørdag efter morgenbuffet kunne vi således begynde kurset. Der blev budt velkommen og oplægsholderne informerede kort om dagens program. Tove Lehnmann fortalte om, hvorledes Danmarks Bløderforening er opbygget, og hvorfor hun selv var blevet frivillig.

Henning Mogensen gennemgik COPA's vedtægter vedr. lokalforeningens generalforsamling. Det er jo netop her bestyrelsesmedlemmerne bliver valgt og skal redegøre for årsberetningen, regnskabet, afholdte og fremtidige aktiviteter/arrangementer. Spillereglerne for en god forening er brede rammer og sund fornuft. Bestyrelsens spilleregler er følgende nr. 1 vedtægter, nr. 2 samarbejde, nr. 3 samarbejde og nr. 4 samarbejde. Bestyrelsesmøder indeholder følgende vigtige elementer: dagsorden, forhandlingsprotokol, referat af mødet, indkaldelse til mødet og forslag til dirigent.

Generalforsamlingen kan oplyses pr. post eller gennem medlemsbladet. Der skal oplyses om dagsordenen (punkterne iflg. vedtægterne) tidspunktet og stedet (en nøjagtig adresse) for mødet. Ved en generalforsamling er alle medlemmer stemmeberettigede, også selv om man er i restance - hvis man er slettet i medlemslisten har man ingen stemmeret.

Dirigenten er ikke bestyrelsens forlængede arm. Der skal altid være skriftlig afstemning, hvis et medlem ønsker dette, og ved personvalg er det selvfølgelig oplagt.

Et vigtigt punkt ved valg til de forskellige poster i bestyrelsen, er at man absolut ikke kan være både formand og kasserer. Ved en helt ekstraordinær grund kan et bestyrelsesmedlem varetage 2 poster, men ikke begge disse 2 vigtigste poster.

Tove Lehnmann holdt oplæg om, hvorledes man inddrager nye bestyrelsesmedlemmer. Der kunne f. eks. sendes et velkomstbrev.

Deltagerne skal naturligvis også lave noget til et kursus. Derfor var der gruppearbejde med emnerne: hvordan aktiveres menige medlemmer, hvordan bruger man frivillige, hvordan sikrer man bredde i aktiviteterne, hvad vil du have ud af bestyrelsesarbejdet, med hvad kan man selv bidrage, er det muligt at gøre bestyrelsesarbejdet spændende og m.m.

Grupperne fremlagde deres forslag, der herefter kunne diskuteres af alle deltagerne.

Til slut havde landsformanden et par ønsker til, hvad der bør være af minimums aktiviteter i en lokalforening: en generalforsamling (står i vedtægterne) en sommerudflugt og lidt julehygge. Herudover er det helt op til de enkelte lokal-

foreninger, hvad man vil holde af arrangementer. Men det ville være meget fint, hvis medlemmerne også selv var lidt mere aktive til at melde sig til lokalforeningens møder/aktiviteter. Jeg vil ikke skære alle over en kam. MEN, man hører ofte denne klage: der er så langt til mødet, datoen passer ikke lige denne gang og m.m. Ofte har bestyrelsesmedlemmerne lyttet til ønsker fra medlemmer. Så hvorfor kom I ikke.

Jeg kan udmærket forstå, at det i dagligdagen kan være svært at nå alt, det man gerne vil. Helt naturligt ønsker en del ikke at deltage i patientforeningsmøder, det lyder ikke helt smart og tillokkende. Men der bliver faktisk holdt mange og spændende foredrag rundt i landet. Og der bliver ikke kun talt om sygdom.

Men hvis I først og fremmest vil støtte COPA i arbejdet med at være talerør overfor myndigheder og læse om produktnyhederne i medlemsbladet så er det også fint for mit vedkommende. I COPA skal og er der plads til alle der ønsker at være medlem i vores forening.

Tak til deltagerne for en aktiv indsats, til Henrik Frostholt for brochurer, til oplægsholderne Tove Lehnmann og Henning Mogensen (du var helt suveræn). Så fik vi alligevel et kursus.

Henning Granslev, landsformand COPA

Vi giver dig en tryk hverdag

Fuldt sortiment i stamhjælpemidler og dag til dag levering. Vore sygeplejersker kan rådgive og vejlede dig.

☎ 86 109 109
www.danpleje.dk

DANPLEJE
SYGEPLEJEARTIKLER & HJÆLPEMIDLER

Sikkerhedskontrol af stomiudstyr i lufthavne

For fem år siden blev jeg opereret med en colostomi. Siden har jeg benyttet to-komponent udstyr. På grund af elendig kirurgi fik jeg i månederne efter operationen et bugvægsbrok så stort som en 7-måneders graviditet, hvorfor jeg blev udstyret med et enormt brokbælte.

For et år siden blev jeg standset af sikkerhedskontrollen i Kastrup Lufthavn. To mænd førte mig ud i en lille cement-sidegang, hvor de kommanderede alt tøjet og bæltet af, så jeg stod kun iført sokker og stomiudstyr. Det var meget ydmygende. Siden har jeg undladt brug af bæltet ved flyrejser.

Telefonisk beskrev jeg hændelsen for COPAs kontor, som så sendte mig et "OSTOMY CARD". Ved nylig rejse til Grækenland bragte kortet mig glat igennem kontrollen i Kastrup.

Ved hjemrejsen blev jeg standset af sikkerhedskontrollen i Athens internationale lufthavn. Jeg viste den unge mand kortet, men han kunne ikke et ord engelsk hvorfor han tilkaldte en ældre mand, som heller ikke begreb noget. Så blev chefen tilkaldt, en ca 35 år gammel kvinde. Hun kunne heller ikke forstå kortet, end ikke ordene: "For humane reasons, please carry out personal and luggage examinations discreetly". Jeg blev ført ind i et lille rum og fik ved gestus ordre til at klæde mig af. Da jeg stod i sokker og stomiudstyr viste den unge mand, at jeg skulle fjerne hudplade og stomipose. Jeg nægtede og sagde: "Only with a doctor present". Kvinden sagde OK, jeg kunne klæde mig på igen.

Hvilken lære kan man drage af denne meget ubehagelige oplevelse? Skal man have en oversættelse af den engelske tekst til det lokale sprog ved rejser til lande med mulighed for dårligt kendskab til engelsk i lufthavnene? Det kan jo blive nok så besværligt!

Navn og

(adresse er redaktionen bekendt)

Ikke alle kan få "kontinent ileostomi"

I bladet Juli/August 2005 læste jeg en artikel af interesse for os ileostomioperede om "kontinente alternativer". Jeg læste med interesse om "kontinent ileostomi" der giver "kontrol over tarmudtømmningen" og "patienten slipper for stomibandagen".

Det var noget for mig, der er opereret i 1982 og er 62 år gammel. Jeg var jo gået og blevet nervøs for, hvordan det skulle gå, når jeg blev ældre og måske ikke selv havde fuldt styr på rystende hænder o.l. Indtil nu har jeg ikke haft nævneværdige problemer med at skifte pose, jeg har altid brugt Coloplast tømbar pose MC-2000 og er meget tilfreds hermed.

Via min egen læge blev jeg henvist til overlæge Søren Svane på Sønderborg Sygehus, der under samtale oplyste mig om, at en operation til kontinent ileostomi var nu blevet en rutineoperation, som blev udført på Odense og Aarhus universitetshospitaler.

Glad var jeg. Det var så noget for mig. Jeg blev henvist til overlæge Steen Buntzen på Aarhus Universitetshospital og glad var jeg. Jeg blev imidlertid skuffet efter samtalen med overlæge Steen Buntzen, der kunne fortælle mig, at disse operationer, for os der opereret tilbage i 1982 og deromkring, slet ikke udføres i Danmark mere! Hvis jeg ønskede en sådan operation skulle jeg til Sverige! Og så var der 25% chance for, at operationen ikke lykkedes, med de konsekvenser det kunne have med reoperation og yderligere komplikationer.

Så nu var det ikke noget for mig, selvfølgelig ikke.

Med denne artikel håber jeg at overlægen i Sønderborg og andre bliver opmærksom på, at det altid er klogt at være ajour med, hvad der er muligt, når man rådgiver patienter.

Og tak til overlæge Buntzen for en rar og venlig samtale og rådgivning.

Bjarne Hansen, Bragesvej 55, Haderslev

Hjælp fra Den Orange Linie

Jeg er forholdsvis nyopereret og har fået en kolostomi. Jeg kontaktede den Den Orange Linie. De var meget hjælpsomme og kunne tilbyde, at en sygeplejerske kunne komme på besøg. Det var en meget positiv oplevelse, da jeg fik den hjælp, jeg havde brug for og trængte til. Nu er jeg rolig og sikker omkring det at have en stomi. (forkortet, red.)

Gudrun E. Andresen, Haderslev

Fagligt Selskab

Fagligt Selskab for sygeplejersker

er et selskab for sygeplejersker, der arbejder med pleje af stomiopererede.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

afholder kurser og mødeaktiviteter på landsplan for sygeplejersker og interesseorganisationer.

Fagligt Selskab for sygeplejersker i stomiplejen

udgiver det elektroniske tidsskrift StomiNyt og medvirker til opretholdelsen af stomiklinikker i Danmark. På det faglige selskabs hjemmeside www.dsr./fs22 kan du blandt andet finde en opdateret oversigt over stomiklinikkerne, information om kongresser m.m.

Ønsker du mere information så kig ind på: www.dsr./fs22

Formand Per Herlufsen • e-mail: per.herlufsen@hh.hosp.dk • tlf.: 3632 3621

Bestyrelsesmedlem, ansvarshavende redaktør af StomiNyt Grethe Vendelbo • tlf. 9912 5310

Hospitalsophold og stomi

Da jeg på grund af rygsmerter ikke kan møde op til COPAs arrangementer, vil jeg stille spørgsmålet:

Er der behov for mere viden og oplysning om stomi (tømme – skifte pose/plade) blandt plejepersonalet ude på hospitalsafdelingerne?

Jeg mener JA. Min – og sikkert andre ”stomisters” – oplevelse er total uvidenhed – det gælder dog ikke mave/tarm-afdelinger. Jeg oplevede uvidenhed på en afdeling på et stort hospital, Aarhus Kommunehospital. Jeg er udstyret med en ileostomi og bruger tømbare endelseposer. Mine ”oplevelser” følger her.

For ca. 3 år siden blev jeg indlagt og opereret akut (jeg oplyste lægen om min stomi). Var knap i seng på afdelingen før en sygeplejerske stod ved sengen – så helt panisk ud.

–”Jeg hører du har stomi, vi har ikke stomiposer på afdelingen”, sagde hun. Selv om jeg kom hjemmefra i en fart, havde jeg insisteret på at få stomiprodukter med. Jeg pegede på toilettasken.

Hun fortsatte: –”Vi har ingen viden om at håndtere dem”. Ved hvert vagtskifte de næste tre dage, kom en ny sygeplejerske og udtrykte sig som ovenstående. Jeg var for syg til selv at tømme/skifte pose. Så en morgen kom en meget sød elev ind ...” jeg hører...” osv. En til tænkte jeg, men hun havde været i praktik på tarmkirurgisk afdeling, hun kunne hjælpe mig.

I april 2005 skulle jeg gennemgå en rygoperation (samme hospital). Ved forundersøgelse og journalskrivning talte sygeplejersken og jeg om min stomi. Jeg ville selvfølgelig medbringe de stomiprodukter, jeg skulle bruge under opholdet og skifte pose, lige inden jeg skulle ned til operation. Narkosepersonalet var lidt bekymrede for, om jeg kunne ligge på maven i flere timer (åbenbart ingen problem). Et par dage senere, jeg lå som man skal, helt fladt og i et smertehelvede, min pose var fuld af luft og måske lidt af det, den er beregnet til at indeholde. Bad en sygeplejerske om at tømme min pose – ja – men hvordan gør man? Bad hende hente papbakke, plastpose og noget til rengøring. Hun så på posen og udbrød, hvordan gør man det.

Ved fælles hjælp blev posen tømt. Der var hjælp til bad og få rent tøj på, det skulle gå rimelig hurtigt, det var for smertefuldt at stå, så jeg kom i seng med en våd pose. Så ville jeg ønske der blev sagt, nu du ligger skal jeg nok skifte din pose – men nej. Der gik atter et par dage; et par timer efter bad og ekstra smertestillende, kunne jeg selv skifte pose og det var tiltrængt. Jeg kunne nok have ”forlangt” at få posen skiftet, men når de ikke vidste hvordan, var der alligevel ikke hjælp at hente.

Der var på intet tidspunkt en eneste af personalet der spurgte, hvordan min mave klarede narkose, minimal fødeindtag – men meget morfin (virker stoppende). Viden om stomipleje samt interesse for stomi opfattede jeg som lig nul.

I september 2005 måtte jeg atter på operationsbordet, for denne gang at få lavet en stivgørende operation, knoglemarvstransplantation samt ”pyntet” med noget isenkram. Fra første dag skulle en sød 3. års elev følge mig, hun var meget interesseret i morbus Crohn og stomi (hun havde selv fået sygdommen) men hun var også total uvidende om stomi. Igen ligge helt fladt de første uger, men hun gik på med krum hals. Med mine anvisninger og fælles hjælp klarede vi efterhånden poseskift.

Senere overværede hun helt min måde at skifte på, til sidst prøvede hun at skifte pose på mig. Hun skulle lave en opgave og fortælle om valgte emne, ville vælge stomi, såfremt jeg ville hjælpe hende med viden. Selvfølgelig. Når hun skulle yde mig hjælp med noget, talte vi om min morbus Crohn før stomi og hvordan det var at få stomi, de gener der kunne opstå, osv. Havde hun et ledigt øjeblik, kom hun, satte sig og spurgte – så de produkter jeg havde i toilettasken. Jeg fortalte efter bedste evne, hvad man yderligere kunne få af hjælpemidler.

En meget sød dame (over 80 år) kom til at ligge i nabosen-gen, havde lige fået lavet stomi og dernæst rygoperation. Hun medbragte en æske poser, men vidste intet om håndtering af stomi.

En sygeplejerske og en 2. års elev skulle skifte hendes plade; deres samtale om hvordan man skulle bære sig ad, især hvor stort ”stomihullet” skulle klippes, gjorde, at jeg lå og krummede tæer; det var svært ikke at blande sig - men det kunne være ilde hørt – fortælle hvordan de skulle bære sig ad, det er jo vigtigt at hulstørrelsen i plade passer på mm til stomien. Her blev der klippet på lurenkig. Synd for den ældre dame.

Lidt senere, jeg kunne ikke tie længere, fortalte jeg eleven hvordan de skulle bære sig ad, tilbød nogle skabeloner til at måle stomistørrelse med (havde nogle i min toilettaske). De blev modtaget med kyshånd af den ældre dame og eleven, som også gerne ville lære noget om stomi.

Jeg lå netop og skulle samle kræfter til poseskift, tilbød eleven at komme med, så hun kunne se hvordan jeg bar mig ad og se en ileostomi. Det tilbud tog hun gladelig imod. Spurgte og spurgte, også i toilettasken og jeg fortalte. Hun nåede ikke at få så megen viden som hun kunne ønske, da jeg skulle til undervisning af lægestuderende. (Jeg må være noget særligt, ha, ha.) Derefter have tøj på og pakke mit habengut (det trækker tænder ud). Troede jeg skulle hvile lidt, snakke mere stomi, men nej. Så stod der to falc kreddere med en bære, en ambulance skulle til Silkeborg.

Begge elever udtrykte og viste glæde af stomiundervisningen, jeg tog en hurtig afsked med afdelingen – med en god fornemmelse af, at jeg også havde ydet lidt, været lidt til gavn, ikke kun modtage hjælp og pleje.

At få afdelinger rundt omkring til at stå i kø for at lære om stomipleje, er nok ønsketænkning og utopi.

Kan dette indlæg starte en debat? Er der behov?

*Ulla Pedersen
Thorsø Skovvej 10
8600 Silkeborg*

Efterlysning

- indbetaling til COPA. Af hvem?

Hvem har indbetalt 125,- kr.

på Søborg Postkontor d. 3. januar 2006?

Postkontoret har ingen oplysninger om navn og adresse. Sekretariatet kan derfor ikke se, hvem der har betalt.

Ring venligst på tlf. 5767 3525 hvis du har betalt 125,-kr. på Søborg Postkontor d. 3. januar 2006.

COPA, sekretariatet

EN GOD HVERDAG MED STOMI



Patient Information
Ring på 3817 0500
Hverdage fra kl. 8 til 15

Hamlet har oprettet stomiklinik

På Privathospitalet Hamlet kan du nu søge råd og vejledning hos stomisygeplejerske Annelise Paterson, der har mere end 20 års erfaring inden for rådgivning og pleje af stomipatienter. Med sin store erfaring, véd hun hvor vigtigt det er, at man som stomipatient har en tryk, god og fleksibel hverdag.

Annelise Paterson arbejder tæt sammen med vores speciallæge, mave-tarm kirurg, dr. med. Ole Ø. Rasmussen – så er du sikret optimal rådgivning og behandling.



Stomisygeplejerske
Annelise Paterson



Overlæge, dr. med.
Ole Ø. Rasmussen

I vores stomiklinik kan vi:

- give dig indsigt i og forståelse for livet med en stomi – både fysisk, psykisk og socialt
- rådgive om pasning og pleje af stomien
- behandle komplikationer til stomien
- vejlede omkring de praktiske spørgsmål relateret til et liv med stomi
- tale med dig om de naturlige, følelsesmæssige reaktioner og problemer, der ofte opstår efter en stomioperation.

Hos os er det muligt, at få en tid uden for normal arbejdstid. Du behøver derfor ikke, at tage fri fra arbejde, når du skal have råd og vejledning om din stomi.

Vi kan tilbyde rolige omgivelser, hvor der er lagt vægt på vores patienters trivsel. På Hamlet vil du opleve en behagelig atmosfære med god tid til den enkelte patient.



PRIVATHOSPITALET HAMLET

H. V. Nyholms Vej 21 • 2000 Frederiksberg
www.hamlet.dk • information@hamlet.dk

COPA REGNSKAB 2005

RESULTATOPGØRELSE FOR PERIODEN
1. JANUAR TIL 31. DECEMBER 2005

	kr.
IND	
Kontingenter.....	479.825
Gaver og arv.....	17.626
Støtte formålsbestemt.....	376.108
Tips og lotto.....	1.027.194
Deltagerbetaling.....	204.900
Andre tilskud.....	0
Renteindtægt.....	50.809
Annonceindtægt.....	305.576
INDTÆGTER I ALT.....	2.462.038
UD	
Copa-bladet.....	454.066
Sommerlejr.....	233.506
Familieweekend.....	172.113
Junior-COPA.....	41.346
Midt i Livet.....	103.303
Ungdommen.....	0
Rådgiveruddannelse.....	75.186
Bestyrelseskursus.....	0
Medlemsudgifter.....	317.962
Gave, Litauen.....	15.451
Kørsel, rådgivning.....	27.103
Udstillinger, PR.....	12.344
FU-møder.....	4.910
HB-møder.....	31.356
Andre møder.....	5.371
Interessegrupper.....	5.571
Formandsrejser.....	18.281
Internationale møder.....	39.956
Brochurer.....	18.200
Lønninger.....	496.555
Lokaleomkostninger.....	71.031
Administrationsomkostninger.....	121.023
Honorar.....	20.000
OMKOSTNINGER I ALT.....	2.284.634
Omkostninger i alt.....	2.284.634
Foretagne hensættelser.....	190.000
OMKOSTNINGER.....	2.474.634
INDTÆGTER I ALT.....	2.462.038
DRIFTSRESULTAT.....	-12.596
Kursregulering.....	113.424
DRIFTSRESULTAT EFTER KURSREGULERING.....	100.828
Egenkapital pr. 1. januar 2005.....	1.785.177
Årets resultat.....	100.828
EGENKAPITAL I ALT.....	1.886.005

International HandicapFilmFestival i Kolding

I dagene 20. – 25. november 2006 åbner den 2. Handicapfilmfestival for en buket af filmiske og andre visuelle oplevelser for alle aldre. Undertitlen på festivalen er: " - en del af os".

Efter en ret så succesfuld festival i 2003, med 8000 besøgende, synes foreningen www.handicapfilmfestival.dk at der er grund til at sætte en ny festival i søen. Både fordi der er så mange gode film at vise, der er behov for indsigt i liv med handicap og fordi mødet mellem mennesker med forskellige behov og opfattelse er et af samfundets grundpiller. Adskillige af de planlagte film vil ikke kunne ses i danske biografier eller på dansk TV.

Der vil i løbet af ugen blive vist film af og om handicappede, livet med handicap, hvorledes ser handicappede kunstnere på verden og hvordan er drømmene.

Om formiddagene vises film for børn og unge og der kan arrangeres gruppe - og skoleforestillinger.

Der vil være gæster, oplæg og foredrag. Bl.a. vil filmhistorikeren og børnefilmanden Ulrich Breuning gæste festivalen med sit foredrag om handicap på film, hvorledes skildres handicap i spillefilmens verden.

Dagligt er der heldagskonferencer med temaer såsom handicappede og kultur i et dansk/internationalt perspektiv, handicappede og seksualitet, kommunalreformens betydning for de handicappede.

Filmforestillingerne foregår i Nicolai FILM, hele huset danner ramme om festivalens visninger og det åbne videotek. I Videoteket vil alle indsendte film kunne ses når publikum har lyst dertil indenfor åbnings-tiden 10 - 21. Festivalen arrangeres af foreningen "handicapfilmfestival.dk" med bl.a. Stig Langvad fra De Samvirkende Invalideorganisationer, som formand.

PRODUKTINFORMATION

Easiflex Convex Light basisplader med Ekstra klæber

Coloplast har udvidet sortimentet af Easiflex Convex Light basisplader med basisplader med Ekstra klæber. Ekstra klæber er udviklet specielt til fugtige stomier. Fugten fra huden opsuges af klæberen, men klæberen opløses ikke og efterlader ingen rester på huden.

Easiflex er et fleksibelt 2-dels system, hvor plade og pose sammen danner en blød enhed uden gener fra en koblingsring. Easiflex systemet er et bredt sortiment af bandager

til både kolo- og ileostomiopererede. Easiflex Convex Light basisplader med Ekstra klæber findes i tre opklipbare størrelser. Pladerne kan bestilles hos din sædvanlige forhandler af stomibandager. Ønsker du yderligere information om basispladerne, er du velkommen til at kontakte Coloplast Kundeservice på telefon 4911 1213.



	Rådgivning besøg	Rådgivning telefon	Diverse (heraf stomibus)	I alt
Kbh./Fr.berg	8	5	11 (2)	24
Københavns amt	2	9	3 (2)	14
Bornholm	0	0	0	0
Roskilde	3	0	4 (4)	7
Frederiksborg	6	10	17 (2)	33
Vestsjælland	1	0	1 (1)	2
Storstrøm Nord	1	6	3 (3)	10
Loll-Falster	4	11	18 (2)	33
Nordjylland	1	7	4 (4)	12
Ringkøbing	0	0	3 (3)	3
Viborg	2	3	3 (3)	8
Århus	6	21	31 (5)	58
Vejle	3	5	2 (2)	10
Ribe	3	5	7 (2)	15
Sønderjylland	4	13	9 (3)	26
Fyn	6	6	6 (6)	18
Forældregruppen	0	0	0	0
IALT	50	101	122 (44)	273
ONLINE-rådgivning:				52
IALT inkl. ONLINE-rådgivning:				325

STATISTIK OVER RÅDGIVNINGER I 2005 (Britta Mogensen)



NYT FRA LOKALFORENINGERNE



**København/
Frederiksberg**

Lokalformand:
Peter Sørensen,
Århus Plads 6, 2.th.
2100 København Ø
Tlf.: 3538 9148
E-mail: nepe@privat.dk

**Yderligere
kontaktperson:**
Grethe Nielsen
Enigheds-Allé 17
2700 Brønshøj
Tlf.: 3828 0382

forud, men vi fik da en hyggelig rundtur afsluttet med kaffe og kage.

Vi nåede programmet således, at de fleste kunne komme hjem uden alt for store problemer med busomlægninger og trafikstop grundet demonstrationerne.

Siden sidst

Skovtur

Vi blev samlet op lørdag 10. juni i Brønshøj - i solskin - som vi havde bestilt, samlede de sidste op i Ballerup, og så gik turen ud i det danske sommerland, med en lille drikkepause undervejs.

Vi endte klokken 12.00 på Malerklemmen - et idyllisk sted fra ca. 1750 gemt af vejen i skovene ved Borup og Regnemark bakker. Vi fik en dejlig hjemmelavet frokostbuffet, der blev afsluttet med kaffe og æbleskiver, Malerklemmen er specielt kendt for sit udvalg af te og sine gode gammeldaws æbleskiver, som er kendt landet rundt. Dejen blandes hver dag efter en hemmelig opskrift og serveres sprøde og nylavede. De fremstilles i køkkenet som i gamle dage på 2 stk. 19 hullers pander med en strikkepind som eneste værktøj.

Mætte og tilfredse satte vi i bussen kurs mod København igen, med en lille drikkepause undervejs. Nu er vi danskere jo svære at gøre tilfredse, men det var godt nok en varm oplevelse i bussen. Når sommeren kommer

Siden sidst

Besøg på Teatermuseet

- med overraskelser udenfor og indefor

Vi mødtes foran Christiansborg onsdag d. 17. maj - i et virvar af rockmusik, røde faner og politi i det meste af indre by.

L.O. havde desværre glemt at spørge COPA om det var i orden, at de demonstrerede denne dag.

Vi besøgte Teatermuseet, der ligger i det gamle hofteaters bygning fra 1766 på Christiansborgs ridebane. Vi gik rundt i det gamle teater, hvor vi må indrømme at der ikke var så meget at se - som forventet - da en

del af udstillingen var taget ned for renovering, Museet var dog så large, at vi kom ind til langt under halv pris, det er jo ikke altid lige til at forudse hvordan forholdene er, når møder arrangeres et par måneder



med et brag, har vi jo slet ikke tid til at vænne os til varmen.

Et sidste hjertesuk, hvor er det svært at finde rasteplasser med toilet, bortset fra motorvejene, hverken vejdirektoratet eller dansk handicap har liste over toiletforhold uden for disse naturskønne firsporede transportruter.

Vi ønsker alle en rigtig god sommer !

P.b.v. Peter Sørensen

Kommende arrangement

Jubilæumsfest

lørdag d. 30. september

kl. 12.30 - 17.30

Det er i år 25 år siden, at vi blev lokalforening, der dækker København og Frederiksberg kommune.

I den anledning skal vi fejre os selv med en lækker middag og hyggeligt samvær for lokalforeningens medlemmer og støttemedlemmer.

Vi mødes på

restaurant Baronen

Frederikssundsvej 123

2700 Brønshøj.

Lige ved Bellahøjhusene.

Arrangementet, der koster 520,-kr pr. næse, omfatter:

- Velkomstdrink
- Forret
- Hovedret
- Dessert
- Vin ad libitum
- Kaffe med Cognac/likør m. småkager og chokolade til.

Som medlem/støttemedlem er prisen for at deltage 175,- kroner pr. næse takket være tilskud fra Landsforeningen.

Der er plads til 40 deltagere og tilmeldingen er bindende og efter først til mølle princippet.

Tilmelding *senest søndag 17/9* :

Peter Sørensen telefon 3538 9148

[mail nepe@privat.dk](mailto:mail_nepe@privat.dk)

eller

Grethe Nielsen telefon 3828 0382.

Til lykke

COPA Københavns amt

Vi ønsker COPA Københavns amt til lykke med deres 25 års jubilæum.

P.b.v.

Peter Sørensen



Københavns amt

Lokalformand:

Marianne Hemmingsen
Spurveskjul 1
2830 Virum
Tlf. 4583 5258

Yderligere kontaktperson:

Carina Christiansen,
Sønderlundsvej 21, st.tv.
2730 Herlev
Tlf.: 4491 6199



Siden sidst

Banko 8. april

Succesen blev gentaget og vi var 25 der fik en rigtig god eftermiddag. Der blev spillet 10 spil og der var flotte og brugbare præmier. Specielt var præmierne til de to sidste ekstra flotte. I sidste spil var det en stor kurv med rødvin, kaffe, marmelade o.s.v. Der blev grint og hygget rundt om mens der blev spillet.

Anne Marie og Ulla havde virkelig gjort et stort og flot stykke arbejde. Ulla har været i Frihedens Butikscenter i Føtex hvorfra vi fik kaffe og i Alstrøm som donerede en kgl. Porcelænsfigur. Vi vil her takke mange gange for donationerne.

Så en stor ros og tak til arrangørerne og derudover en varm tak til vores medlemmer som altid er søde og flinke til at hjælpe os med at rydde op bagefter - ligemeget om det er at vaske op, stille borde på plads eller støvsuge.

P.b.v. Marianne

Kommende arrangement

Aftentur i ZOO 24. august

Torsdag den 24. august kl 19-21 lægger vi dyrene i seng i zoologisk Have. Vi mødes udenfor Zoo senest kl. 18.45.

Pris:

Børn under 3 år – gratis

Børn og medlemmer kr. 60,00

Ikke-medlemmer kr. 135,00

Tilmeldingsfrist den 7. august: Carina tlf. 4491 6199.

Kommende arrangement

Jubilæum

Københavns amt har 25 års jubilæum til november og det vil vi fejre lørdag den 4. november. Vi vil gøre alt for at det bliver en festlig markering med middag, vin, underholdning og dans. Sæt et stort kryds i kalenderen og I får flere oplysninger i næste nr. Og så vil jeg ønske alle vores medlemmer en rigtig dejlig og forhåbentlig solrig sommer.

(COPA-Københavns amt fortsætter næste side)

COPA-Københavns amt fortsat fra forrige side:

Ulla Jensen - ny i bestyrelsen

I et brev af 7. april 2006 har Jørgen Vendelbo meddelt bestyrelsen, at han er trådt ud af bestyrelsen. Derfor er suppleant Ulla Jensen trådt ind som bestyrelsesmedlem.

Bestyrelsen pr. 7. april:

Marianne R. Hemmingsen – formand
 Carina Christiansen – næstformand
 Anne Marie Nordraak – kasserer
 Kirsten Planthin – best.medlem/DSI-repræsentant
 Ulla Jensen – best.medlem/sekretær

Her vil jeg benytte lejligheden til at takke Jørgen Vendelbo for ca. 8 års samarbejde – for en stor indsats og for gode arrangementer.

P.b.v. Marianne R. Hemmingsen

Bornholms amt

Lokalformand:
 Christian Stenoft
 Thorkildsvej 78, 3700 Rønne
 Tlf.: 5695 2133

Aktiviteter COPA-Bornholms amt

Vedrørende aktiviteter: Kontakt venligst lokalformanden, eller se i forrige nummer af Copa-bladet eller www.copa.dk

Foto til Copa-bladet

Copa-bladet er meget glad for de foto eller anden illustration I sender med jeres indlæg.

Huske

- Almindelige foto og illustrationer - sendt med snailpost - bliver returneret.
- Har du selv - via din printer - udskevet billeder, skal din printer kunne fremstille 300 pixels i opløsning (ellers bliver resultatet ofte kornet).
- Udklip fra brochurer, aviser og lignende kan meget sjældent anvendes (resultatet bliver kornet).
- Sendes filer - skal opløsningen være 300 pixels, eller kunne laves om til 300 pixels af redaktøren.
- Illustrationer hentet på Internet opfylder *meget, meget sjældent* kravet om at kunne omdannes til 300 pixels i opløsning uden de skrumper til ubrugelighed.
- Scanner man selv billeder, skal scanneren være god. En dårlig scanner kan - uanset hvad man gør - kun levere et dårligt/kornet resultat.
- Er du i tvivl om noget, så spørg på bladet@copa.dk

Frederiksborg amt

Lokalformand:
 Gisela Schjøtt, Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 4733 4434

Siden sidst

Udflugt på Roskilde fjord lørdag d. 10. juni

Sommeren var netop begyndt med solskin fra en skyfri himmel og en ganske let brise, det ideelle vejr til en sejltur.



Der var stort set ikke en krusning på vandet i Roskilde Fjord, så selv mindre søstærke kunne rigtigt nyde denne sommerudflugt.

Vel ombord på "Sagafjord" nød vi en meget lækker og rigelig buffet. Bagefter fik vi kaffe med en luftig og let citronkage til. Efter spisningen var der flere, der gik på dækket for at nyde den smukke udsigt og få lidt sol og frisk luft. De to timer turen varede, gik kun alt for hurtigt.

Buffet på 'Sagafjord'.



Kommende arrangement

International stomidag

Bestyrelsen i Frederiksborg amt holder næste medlemsarrangement til oktober, hvor vi skal fejre den internationale stomidag. Mere herom i næste nummer af bladet.

Alle medlemmer ønskes en rigtig god sommer.

P.b.v. Gisela Schjøtt

Fyns amt



Lokalformand:

Poul Erik Andersen
Mullerupvænget 12
5230 Odense M
Tlf.: 615 8512

Yderligere kontaktperson:

Dorte Hansen
Lahns-gade 84 C, st.
5000 Odense C
Tlf.: 6590 6106

Kommende arrangement

Sommerudflugt

Lørdag den 12. august 2006 holder vi vores årlige sommertur som i år er en sejltur på Odense Å med Åfarten.

Vi skal sejle fra Munkemose kl. 13.00 præcis, det er muligt at parkere ved Kunstmuseet lige ved siden af. Se kortet.

Der er musik om bord. Vi sejler ud til Carlslund, hvor COPA- Fyn byder på æggekage en øl/vand og en snaps.

Når vi har hygget os nogle timer går turen tilbage til Munkemose kl. 17.35. Prisen for denne tur er 100 kr. for medlemmer og 200 kr. for ikke medlemmer.

Tilmeldning hurtigst muligt dog *senest den 28. juli:*

Dorte tlf. 6590 6106 eller 2967 5910 / Poul tlf. 6615 8512 eller 3011 4296.

Håber at se mange til denne dejlige tur på Odense Å. Sæt allerede nu kryds i kalenderen.



Kommende arrangementer

Stomidag og julefrokost

7. oktober 2006 Verdens stomidag • 9. december 2006 julefrokost.

Nærmere herom senere.

P.b.v. Jørgen Rasmussen

Lolland / Falster



Lokalformand:

Marianne Andersen
Mejerivej 4, 4892 Kertinge.
Tlf.: 5487 3100

Kommende arrangement

Sommerfest 19. august

Så blev det endelig sommer og vi afholder sommerfest som nævnt i sidste blad den 19. august. I år foregår det på Guldborgvej 276 i Guldborg. Menuen er en velbevaret hemmelighed, men vi lover det bliver lækkert. Foreningen står for mad og kaffe. Drikkevarer medbringer man selv. Efter endt spisning er der mulighed for at motionere lidt rundt i Guldborg, som jo er et rigtigt "smørhul" med skov og vand. Alt dette for en beskednen egenbetaling på 25 kr.

Vi synes det er et godt tilbud, der er strikket sammen, så kom nu frem og vis flaget. Vi vil jo så gerne se både nye og "gamle" ansigter Tilmelding *senest den 4. august:* Lizzi Christiansen på tlf. 5477 1608 eller 2467 5508.

Kommende arrangement

International stomidag

7. oktober er der international stomidag. Vi markerer dagen med et arrangement i Frisegade i Nykøbing F. Mere information i næste blad.

P.b.v. Lizzi Christiansen

STOMI- PRODUKTER

Kirudan

-et godt sted at handle

Vi leverer fra førende
producenter bl.a.:

**Coloplast,
ConvaTec, Dansac,
B.Braun Medical,
Hollister, Eakin,
Welland Medical,
For Life**

Fuldt sortiment i
stomiprodukter og
sygeplejeartikler



Produktrådgivning



Konkurrencedygtige
priser



Hurtig og diskret levering



Klientafdeling med
sygeplejersker
og specialuddannet
personale



Direkte tlf. til bevillingsafdelingen

Tlf. 3637 9130

Se vores vareoversigt på

www.kirudan.dk

Kirudan A/S er et landsdækkende handelsfirma. Vi er én af Danmarks førende leverandører indenfor hospitals-, læge- og sygeplejeartikler. Har du spørgsmål vedrørende stomi, ring venligst til vor kundeservice på 3637 9130.



Nordjyllands amt

Lokalformand:
Jørgen Dresfeldt
Viktoriagade 17, 1.th., 9400 Nørresundby
Tlf.: 4050 0990

Yderligere kontaktperson:
Irene Bertelsen
Tinsoldaten 23,9230 Svenstrup
Tlf.: 9838 0713

Siden sidst

Generalforsamling - ny lokalformand

Der var fremmødt ca. 25 medlemmer til generalforsamlingen i Fyensgadecentret den 29/4. Sædvanen tro blev Christian Ravn valgt til dirigent. Derefter aflagde formanden, Flemming Jacobsen, beretning, som i år var både i skriftlig og mundtlig form. Flemming nævnte diverse arrangementer, som var blevet afholdt i årets løb, både de lokale og dem på landsplan. Desuden fremførte Flemming, at der p.t. er 275 medlemmer i COPA, Nordjylland - svarende til ca. 9%.

Beretningen blev naturligvis godkendt, og det samme gjorde det fremlagte regnskab for 2005.

Den fremlagte aktivitetsplan for det kommende år er ganske ambitiøs, og skal nok også snarere ses som et idekatalog. Her er nogle udpluk fra planen:

Udflugt den 24/6 (er planlagt), Bowling med spisning i Hjørring i efteråret, Todagestur til Samsø 30/9-1/10, International stomidag den 7/10, Bustur til Coloplast i Thisted, Julefrokoster i Hjørring og Aalborg, Sang- og musikften med Osvald Helmuth-ekspert, Bowling med spisning i Nørre Sundby i februar 2007, Temadage, Generalforsamling i april 2007.

Da der ikke var indkommet forslag til behandling, gik vi over til valget af formand og 2 bestyrelsesmedlemmer.

Jørgen Dresfeldt blev valgt til formand. Da Jørgen i forvejen sad i bestyrelsen skulle der således vælges 1 bestyrelsesmedlem for 1 år og 2 bestyrelsesmedlemmer for 2 år.

For 1 år faldt valget på Erling Flarup Pedersen (genvalg), og for 2 år blev valgt Villy Pedersen (genvalg) og Jytte Baarup (nyvalg). Som revisor blev Flemming Jacobsen valgt og Christian Ravn blev valgt som revisorsuppleant.

Efter generalforsamlingen dækkede vi bord og spiste mad fra Centret. Under middagen fik Flemming overrakt en buket, som vi havde købt i pausen, med tak for sin indsats gennem mange år.

Bestyrelsen COPA-Nordjyllands amt

Efter generalforsamlingen og efterfølgende konstituering ser bestyrelsen således ud:

- Formand: Jørgen Dresfeldt (nyvalg)
- Næstformand: Irene Berthelsen
- Kasserer: Erling Flarup Pedersen (genvalg for 1 år)
- Sekretær: Bjarne Baarup
- Menig: Villy Pedersen (genvalg)
- Menig: Jytte Baarup (nyvalg)
- • Suppleanter: Lene Iversen og Kirsten Hansen
- Revisor: Flemming Jacobsen (nyvalg)
- Revisorsuppleant: Christian Ravn (genvalg).

Kommende arrangement

Todagestur til Samsø

I weekenden 30/9 – 1/10 2006 drager COPA-Nordjylland til Samsø på en todagestur. Vi skal overnatte på Flinchs Hotel i Tranebjerg, se os om på Samsø, spise morgenbuffet på hotellet og middag/frokost på hhv. hotel og Samsølinien.

Desværre er ikke alt faldet på plads i skrivende stund; men yderligere oplysninger vil kunne fås hos formanden, Jørgen Dresfeldt, tlf. 4050 0990, når I læser dette.

Bestyrelsen har fastsat prisen for transport, ophold, maden til 1.000 kr. for medlemmer og 1.250 kr. for ikke-medlemmer.

Tilmelding skal også ske til formanden senest den 15. august efter princippet: Først til mølle. Der er maksimalt plads til 40 personer.

P.b.v. Bjarne Baarup



Storstrøm Nord

Lokalformand:
Merete Møller
Ærtebjergvej 28, Lund 4660 Store-Heddinge
Tlf./fax: 5650 8042
E-mail: eterem@compaqnet.dk

Siden sidst

Udflugt

- plan B, der bl.a. betød kulinariske oplevelser

Udflugten d. 20. maj 2006 skulle have været et samarbejde mellem Vestsjælland, Lolland-Falster og Storstrøm Nord; men der gik kludder i maskineriet. Vi havde haft vores bange anelser omkring det at få fyldt en bus – og de blev ikke gjort til skamme, så det endte med, at Storstrøm Nord valgte at drage af i ensom majestæt i egne automobiler.

Dagen før dagen studerede vi vejrudsigten intenst – regn og kulde lurede i horisonten – så der måtte være en plan B. Det var der, og vi fik brug for den. Der var ikke noget ved at traske rundt i Andelslandsbyen Nyvang i dårligt vejr, så i stedet blev det til en rundtur på Stevns, hvor naturen udmærket kan nydes fra en bil. Undervejs var der små, kulinariske oplevelser: Først en tur til Mejeriet i Karise, hvor man kan vælte sig i lækre oste og andre delikatesser, derpå gik det ad snoede veje til den gode slagter i Klippinge, hvor der blev handlet rullepølse, sommersalat og andet hjemmelavet guf – og endelig faldt flokken ind på Vinlageret i Hårlev.

Ejeren hedder Helge og er en oplevelse i sig selv. Rund og venlig og med smil på læben lokker han med gavmilde smagsprøver af de mange gode italienske vine. Hvis ikke man skal blive aldeles rundtosset, må man hælde en del ned til svenskeren! Efter sigende bor han under en fin, gammeldags jernvask, der er prydet med broderfolkets flag! Det er med garanti en glad svensker! Der blev købt en hel del, hvorefter hjemturen gik langs kysten, hvor vi blandt andet så Boesdal Kalkbrud – et meget stort og hvidt hul i jorden, ganske imponerende.

Hjemme hos formanden ventede frokosten i form af lækker smørrebrød ledsaget af vand, øl og snaps – helt efter lyst og behag. Bagefter var der kaffe med chokolade og nogle afsindig lækre småkager indkøbt hos vinmanden.

Hen på eftermiddagen brød selskabet op, og gruppen fra Møn fik en ekstra oplevelse på hjemturen: Den meget smukke skovstrækning omkring Vemmetofte. Som en af deltagerne sagde: "Det var så smukt, at man fik helt ondt i hjertet!" Det lyder måske dramatisk, men det passer altså. Solen (- som lod sig se på det tidspunkt) sendte sit lys ned gennem de lysegrønne bøgetræer og i horisonten kunne man se Faksebugtens blå vand tite frem – så kan det ikke blive mere poetisk.

Vi havde en dejlig dag, og de der ikke deltog, må gerne være misundelige. Måske vover de at tage med på lokalforeningens udflugt en anden gang?
(Referent Merete Møller)

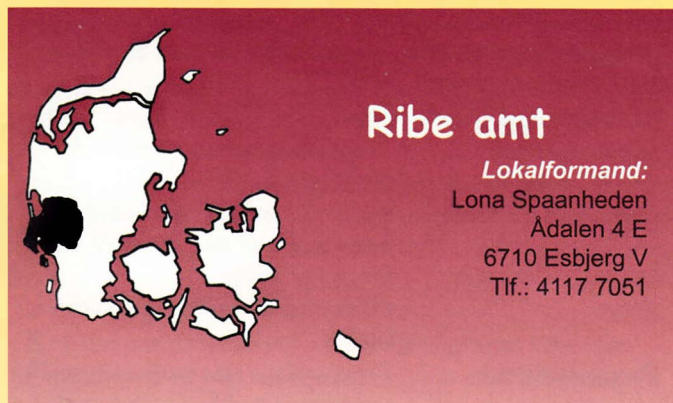
Kommende arrangement

**Høstfest på Skovfogedstedet
lørdag d. 23. september kl. 13.00**

Dette arrangement har jo været omtalt i årets aktivitetsliste, og nu er tiden ved at nærme sig. Der vil som sædvanlig være en lækker menu til deltagerne og prisen er: kr. 150.- pr. person for medlemmer, ikke-medlemmer betaler kostprisen (i omegnen af kr. 300.-) og prisen for børn taler vi om. Godt vejr og fin udsigt er bestilt, så det er blot at melde sig til. Dette kan gøres *senest mandag d. 11. september* til formand eller næstformand på telefon 5650 8042 eller 5538 5836. Man kan også bruge formandens e-mail adresse: eterem@compaqnet.dk

Vi ved godt, det er lidt svært at komme til Skovfogedstedet ved Vemmetofte, hvis man tænker i offentlige transportmidler, men med lidt held kan samkørsel arrangeres. Vi glæder os til at se Jer til høstfesten. Fortsat god sommer.

P.b.v., Merete Møller



Siden sidst

**Fokus på kost
- rucolasalat har fanden skabt**

Den 2. maj afholdt Coloplast i fællesskab med COPA og CCF temadag med fokus på kost på hotel Britannia i Esbjerg.

Arrangementet var opbygget omkring flere borde hvor der fra kl. 12.30 var rig mulighed for at få en snak om forskellige emner. Fire piger fra Coloplast viste et bredt udbud af stomihjælpemidler + undertøj og brokbandager.

Ved COPAs bord havde vi travlt med uddeling af brochurer, informere og optage nye medlemmer, samt få en snak med "gamle" medlemmer.

Mange benyttede muligheden for en privat snak ved diætiens bord, hvor man slap for kø ved at få et nummer, og blive kaldt på når det var tid. Mange mødtes også ved kaffebordene

(COPA-Ribe amt fortsætter næste side)

STOMI/BROK

Specialfremstillede støttebandager og undertøj

Eto

- Optimal pasform
- Korrekt placering af stomibul
- Holder et brok effektivt på plads
- Giver god støtte
- Komfortabel i brug
- Ingen generende sømme
- Hurtig levering
- Fremstilles i Danmark



Eto

GARMENTS

– soft as silk, strong as steel

Rekvirer brochure på:
Tlf.: 64 46 13 30
Fax: 64 46 18 30
E-mail: info@stomibandager.dk

Eto GARMENTS ApS · Bredgade 16 · 5592 Ejby · Tlf. 64 46 13 30 · Fax 64 46 18 30
E-mail: sales@eto-garments.com · www.eto-garments.com · www.stomibandager.dk

og fik en hyggesnak. Fra kl. 15 til kl. 16 holdt diætist Christel Christensen Holle fra Bispebjerg Hospital et godt og velkomende foredrag om kost.

Her er et par tips fra foredraget:

- Lugtnedsættelse:* A38, cultura, idoform, persille, pebermynte.
- Giver lugtproblemer:* Stærk ost, stærk krydret mad, æg, bælgrugt, sorbitol, asparges, kulsyreholdige drikke.
- Et tip:* Fenikel og kommen tager svovlen i kål.
- Øvrige stomiråd:* Tyg grundigt, spis langsomt, spis regelmæssigt, drik rigeligt, spis varieret.

Christel sluttede af med ordene:

”Rucolasalat er noget fanden har skabt”.

P.b.v. Lona Spaanheden

Siden sidst

I selskab med Niels Qvist

Nogle medlemmer nåede ikke at opleve Niels Qvist, overlæge, dr.med. kirurgisk afdeling, Odense Universitetshospital.

17. maj var chancen der, da vi COPA-medlemmer var inviteret til foredrag af CCF, hvor Niels Qvist fortalte om den kirurgiske behandling af Crohn og Colitis ulcerosa. Niels Qvist gennemgik forskellige symptomer omkring Crohn og de mange måder at stille diagnosen på: bl.a. kikkertundersøgelse, CT, MR-scanner, ultralyd og kontraststoffer – og det langvarige behandlingsforløb; men efter Crohn sygdom, der kan sidde fra ”tandrækken til endetarmsåbningen” gik Niels Qvist over til Colitis ulcerosa i tyktarmen; han fortalte grundigt om emnet og konkluderede at tyktarmen egentlig bare suger vand - og kan undværes. Der blev også talt om J-Pouch reservoir, både om tilfredshed – og for nogle, det meget bøvvl.

Niels Qvist er en kanon for fortæller og formidler af emnet. Tak til Niels Qvist og CCF for invitationen. For mere om Niels Qvist henvises til Copa-blad 3/2006,

P.b.v. John Kyhl

Siden sidst

Forårstur til Mandø

Søndag den 21. maj mødtes vi, medlemmer og pårørende ved Vadehavscentret i Vester Vedsted, for at gøre turen til Mandø. Vi fik alle sagt godaw



til hinanden, inden vi entrede bussen. ”Bussen” er traktortrukket og i 2 etager, 1. salen er åben, så den friske vind fik os til at vælge stueetagen. Bænket i bussen bød Lona og Anni på en dram der kunne give forårsvarmen, inden vi kørte ud på den lumske vej der forbinder Mandø med fastlandet få timer i døgnet. Vi kørte i 5-10 cm havvand de 6 kilometer til øen + 5 km til Mandø by, der er højt anlagt på øen, idet byens tidligere beliggenhed mod nord år 1634 var forkert, da næsten alle det år druknede under en stormflod; syv mandøboere overlevede – de var ovre på fastlandet.

Vel ankommet fandt vi en hyggelig plet, hvor vi gik i gang med vor medbragte mad og drikke. Der var lystighed ved Fanø-Regnar’s bord, han havde medbragt gæslinger og urter



Så kører bussen.



Forventningens glæde.

efter egen recept i klar væske, på flaske, og efter smagsprøver var der enighed om, at urterne på nabooen Fanø er ganske fine. Bussen skulle senere køre os rundt på øen, men inden var der tid til at opleve på egen hånd. Vi fik set den gamle kirke fra 1639; skipperhjemmet fra 1831, der nu er museum, og vi var inde i og rundt om den nænsomt restaurerede mølle fra 1832. Stormflodssøjlen gav et gys idet en af afmærkningerne var et par meter over strandniveau. På ø-rundturen gjorde chauffør Martin holdt et par gange og fortalte om øens dagligdag; manglen på kvinder i den fødedygtige alder og øens lukkede skole: vinteren, der går med kort, bankospil og fjernsyn. Efter vinterhiet er der om sommeren gang i øen med 30.000 turister, hvoraf mange forsøger selv at køre over ”havet”, hvorved en del biler drukner og må have hjælp. Der er en forskel mellem høj- og lavvande på 1.75 m. Skulle man blive dårlig på øen, skal det være en tirsdag – det er ugens lægedag. Der arbejdes på øen med 4 landbrug + høfte- og kystsikring (jo mere stormflod jo mere arbejde). E der arbejder på fastlandet møder bog-

Spisepause.



staveligt op som vinden blæser. Drikkevand kommer med rør fra fastlandet, og fryser Vadehavet til is, kommer også ræven til Mandø efter harer og andet småvildt – men ifølge Martin må man(d) på øen jage ræv og kvinder hele året – dog skal Skov- og Naturstyrelsen give sin tilladelse. Den gode mand var en lystig fortæller. Vi fik mere tid på egen hånd, inden vi igen besteg bussen. På tilbageturen kørte vi ad en anden rute over vandet, denne vej er markeret med 250 stk. riskoste, der skiftes en gang årligt. Mange havde valgt udsigten på 1. sal i det skønne vejr. Solens glitren i vandet, de mange strandkader med lange røde næb og udsynet over Vadehavet var et storslået natursceneri.



Stormflodssøjlen.



Der kaldes til samling.

Tilbage ved Vadehavscentret blev det til farvel og tak for en god eftermiddag.

P.b.v. John Kyhl

Kommende arrangementer

Så skal de store kryds i kalenderen

Bustur tirsdag den 19. september

kører Bjarnes bus os til Sjælland, hvor vi skal besøge Dansac og Fredensborg.

Stomidag 7. oktober

Den internationale stomidag løber af stablen lørdag d. 7. oktober med et større arrangement i Huset, Kirkegade 51, Esbjerg.

Julekomsammen 7. december

Det bliver bestemt ikke kedeligt, torsdag d. 7. december.

P.b.v. John Kyhl



Ko ved bænken.

Inge-Lise Sørensen ApS



Som bruger af kropsbårne hjælpemidler kan der ofte opstå spørgsmål, som kræver indsigt og forståelse fra omverdenen. Hos Inge-Lise Sørensen ApS har vi gjort det til vores opgave, at servicere og koncentrere vores kræfter om at løse denne opgave, hvor du som kunde sættes i højsædet og hver opgave løses ud fra dit behov.

VI TILBYDER:

- Kompetent rådgivning af specialuddannede sygeplejersker.
- Individuel tilpasning i eget hjem.
- Vi bygger på mere end 50 års branche-kendskab.
- Levering fra dag til dag.
- Gratis forsendelse af prøver.

KOM, SE OG PRØV UDVALGET I:

- Stomiprodukter
- Inkontinensprodukter
- Sårplejeprodukter
- Brystproteser
- Speciale: brokbandager
- Hjælpemidler
- Fodtøj
- Såler/Indlæg
- Undertøj/Lingeri
- Sports/Specialbandager
- Badetøj
- Kompressionsstrømper

ELLER GÅ IND PÅ VORES HJEMMESIDE OG SE MULIGHEDERNE PÅ NET-BUTIKKEN: WWW.ILS.DK

Gå ikke over åen efter vand!

...når du har brug for kropsbårne hjælpemidler, som f.eks. stomiprodukter.

Husk! iflg. loven er der frit leverandørvalg. Du kan derfor benytte os som din leverandør.

Husk! Vi vil gøre alt for at yde den bedste betjening og du er altid velkommen til at kontakte os.

Yderligere information alle hverdage fra kl. 8.00 ring 49 21 00 44.




SPECIALISTER I SYGEPLEJEARTIKLER

**Badevej 2
3000 Helsingør
Tlf. 4921 0044
Fax 4921 0257
www.ils.dk
E-mail:
info@ils.dk**

Tlf.ekspd.:
man-ons 8.00-16.00
tors 8.00-18.00
fre 8.00-15.00
(Tidsbestilling anbefales v/måtagning)

**BEMÆRK!
HT SERVICEBUS
NÆSTEN TIL
DØREN
OG P-PLADS LIGE
VED DØREN.**



Ringkøbing amt

Lokalformand:
Niels Smed Christensen
Tværvvej 4
790 Thyholm
Tlf.: 9787 5290

Bestyrelsen i COPA-Ringkøbing amt ønsker alle medlemmer en god sommer.

Siden sidst

Sommerudflugt

Den 10. juni havde vi vores sommerudflugt, som i år var en tur langs Ringkøbing fjord. Der var desværre kun 17 deltagere, men de mødte til gengæld op med højt humør lige fra starten. Vi havde ikke kørt længe før vi holdt ind på en rasteplads, og fik vores medbragte kaffe.

Derefter gik turen videre til Hvide Sande, hvor vi gik en tur og var oppe på et højt udkigspunkt, hvor vi kunne se hele vejen rundt om fjorden. Vejret var med os, det var vindstille og højt solskin. Der var cykelløb. En tur fjorden rundt på 100 km. Så vi så mange cyklister på vejene. Turen gik videre ud over Tippepe, hvor der ligger 327 jagthytter uden el og vand.

Så var vi efterhånden ved at være sultne, og kørte til Bork Havn, hvor vi fik stegt flæsk og persillesovs, og is til dessert. Der var alt det vi kunne spise, og vi var godt mætte da vi kørte derfra. Vi kørte nu over Skjern Enge til Stauning Flymuseum, hvor der flyveopvisning. Det var spændende at se på.

Derefter gik turen hjem over, og vi siger tak til Arne Solsø og Arne Jensen, som havde arrangeret den dejlige tur for os.

P.b.v. Ingeborg Christensen




Roskilde amt

Lokalformand:
Jette Frederiksen
Kirkegårdsvej 7
Gundsømagle
4000 Roskilde.
Tlf.: 4673 0587
www.roskilde.copa.dk

Siden sidst

Jubilæumstur - heldagstur til Egeskov Slot

COPAs jubilæum d. 20 maj 2006 blev fejret med en heldagstur til Egeskov Slot på Fyn.

Tredive forventningsfulde

medlemmer stod denne Kr. Himmelfartsdag på bussen i Roskilde, Greve og Køge. På vejen til Egeskov gjorde vi holdt ved Storebælt på en stor rasteplads. Alle fik noget at drikke og fik strukket benene. Videre gik det over det fynske land. Vores kasserer, Tove, havde foldere samt lidt skriftligt materiale fra nettet som blev delt ud, så alle havde mulighed for at læse lidt om Egeskov inden ankomsten.

Da vi kom til Egeskov gik vi direkte til Cafe Jomfru Rigborg, hvor vi blev budt velkommen af et oplagt personale. Efter at have nydt nogle lækre platter, var der fri tid til at besøge park, museer og slottet. En større gruppe gik med en bestilt guide, Anne Sofie rundt på slottet, mens andre gik på opdagelse på egen hånd. Museerne blev flittigt besøgt og de mange haver med hver deres særpræg: Fuchsiahave, Urtehave, Renaissancehave, Engelskhaven, Dufthaven m.m. Museerne indeholder utroligt mange ting: Biler, motorcykler, legetøj, landbrugsredskaber, hestevogne etc. etc.

Efter godt 2 timers vandring rundt på området med en masse nye indtryk, var det tid til en afsluttende kop kaffe og lagkage. Kl. 16 var det tid til hjemkørsel, igen gjorde vi et holdt ved Storebælt.

Det blev en lang dag, klokken var 19 inden de sidste stod af bussen i Roskilde. Alle gav udtryk for, at det havde været en rigtig dejlig tur med mange gode og interessante oplevelser. Foto næste side. Der er flere billeder fra turen på vores hjemmeside: www.roskilde.copa.dk

P.b.v. Tove Christiansen

Kommende arrangementer

Stomidag og generalforsamling

COPA Roskilde amt har flere arrangementer på tapetet i 2006:

International Stomidag

lørdag d. 7 oktober kl. 14.00 på Køge Sygehus.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu, nærmere om programmet følger i næste COPA blad.

Generalforsamling

afholdes d. 16. oktober 2006, flere oplysninger følger.

P.b.v. Tove Christiansen

COPA Roskilde amt



Rundvisning på slottet.

Selskabet beundrer "Den gamle tjener".

Café Jomfru Rigborg.



Frokost i Café Jomfru Rigborg.



Den lille træmand på loftet af Egeskov. Det siges, "at hvis han bliver flyttet fra sin plads på puden, vil Egeskov synke i voldgraven julenat". Da man sidste gang skulle renovere på loftet, så byggede man en trækiste og lagde over figuren, man turde ikke flytte ham!

FOTO:

Tove Christiansen

Kirstine Hardam

Vi har altid
førende
produkter
på lager!

Coloplast

dansac

Hollister

ConvaTec

biorol pharma

- når det gælder:

Stomi-artikler
Sårbehandlingsbandager
Inkontinens-produkter

Vi løser hver opgave individuelt og giver os altid god tid, så netop du får den løsning, der er bedst for dig!

Permanent udstilling af alle produkter

Kontortid hver dag fra:

Kl. 8.30-16.00 på
tlf. 97 42 32 33

- Portofri levering fra dag til dag.
- Ingen ekspeditions-omkostninger.
- Ingen grænse for mindste leverance.
- Fordelagtige priser
- Konsulentbistand

**Kirstine
Hardam**

Måbjerg Skolevej 46-48 · 7500 Holstebro
Tlf. 97 42 32 33 · Fax 97 42 80 14
E-mail: post@hardam.dk



Sønderjyllands amt

Lokalformand:
 Jytte Holdt
 Østerskovvej 2,
 Simmersted, 6500 Vojens
 Tlf.: 7450 6333.

Siden sidst

Mødet i Tønder 5. april

Igen i år havde vi en dejlig aften, med 32 fremmødte. Carina fra Firmaet Dansac fortalte om Den Orange Linie, samt om deres produkter, blandt andet at deres kulfilter er blevet forbedret. I år havde Carina dejlige påskeæg i godteposen, som blev delt ud til alle. Formanden (Jytte) fortalte om de aktiviteter som er planlagt. Så husk at sætte kryds i kalenderen.

Så blev det kaffetid, med dejlig hjemmebag. Tak til Carina som var vært ved kaffen.

Nu blev det tiden til at byde velkommen til Kabaretgruppen; som noget nyt opførte de sketch. Overraskende var det en af vores medlemmer som var med (Lene Petersen fra Tønder) det var rigtig godt.

Tak til alle som mødte op, så vi kunne få en god aften sammen.

P.b.v. Anne Lise



Tove Engelbrecht.

Siden sidst

Turen til Ansager

En regnfuld morgenstund samlede bussen op i Sønderborg, Aabenraa og Haderslev. 26 personer var på vej. Regnvejret fortsatte, men Jytte havde en lille vits om, at det regnede mere på venstre side, så hun mente det var tørvejlr til højre. Turen gik over de små veje, det var virkelig skønt, alt er sprunget ud, så man kan sige vi var kommet ud i det grønne.

Første stop var Kvie sø, ingen havde tænkt på at tage vaders med, gennem de store vandpytter kom vi dog. Nogle havde sandaler på, men praktisk, vandet kunne hældes ud. Videre gik det til Ansager kro, her fik vi en god middag og alle vomme og poser blev fyldt (super lækker mad).



Helge Engelbrecht.



Efter maden gik vi til 'Musik Galleriet'. Helge Engelbrecht bød velkommen. Han fortalte om de levende og attraktive oplevelser der sker i huset. Derefter fællessang og kaffe med kage.



Tove Engelbrecht, Helges søster, har lært jydepottekunsten og pottemagerarbejdet, dette fortalte hun om og hvordan hendes mor havde lært hende dette. En meget smuk udstilling var der i Musik Galleriet.

Helges mor, Grethe Engelbrecht, 84 år, fortalte om sit liv. Hun er billedmaler, digter og fortællende multikunstner. Grethe bor i 'Englehuset' i baghaven. Engle overalt fra loft til gulv – fabulerende og fantasifulde tegninger og malerier, tilsat livskloge ord og vers.

Engletoner:

Skab aldrig bedrøvelse i e andet menneskes sind, skab glæde som kan lukkes ind.

Afslutning ved Helge med fællessang og tak for i dag, gik turen atter mod syd. Godt trætte blev der læsset af, med en dejlig dag bag os.

P.b.v. Christa



LEGOLAND

INDBYDELSE

Vi har hermed fornøjelsen at invitere til
HANDICAPDAGE I LEGOLAND
fredag den 15. og lørdag den 16. september 2006.

Det glæder os at kunne tilbyde alle handicappede og deres medhjælpere gratis entre/fri adgang til aktiviteterne (dog med undtagelse af Statoil Trafikskole) i LEGOLAND på ovennævnte dage. Tilbuddet om gratis entre gælder for max. 1 medhjælper pr. handicappet (kørestolsbrugere eller andre handicappede, hvor en medhjælper er påkrævet - d.v.s. at man pga. sit handicap ikke er selvhjulpne).

Lørdag den 16. september vil der være under holdning på Piratscenen med LEGOLAND Garden og Mek Pek og Habbasutterne.

Om fredagen har parken åben fra kl. 10.00 -18.00 (aktiviteterne lukker kl. 17.00) og om lørdagen fra kl. 10.00-20.00 (aktiviteterne lukker kl. 18.00).

Vi glæder os til at byde jer velkommen.

Med venlig hilsen LEGOLAND ApS

Henrik Höhrmann
 Henrik Höhrmann
 Direktør



Kommende arrangement**Temadag på
Aabenraa Sygehus
onsdag d. 30. august
kl. 12.00 – 18.00**

Info-café's bestyrelse har denne dag lavet et spændende arrangement.

Der vil være mulighed for at stifte bekendtskab med andre foreninger. I forhallen på sygehuset, vil der være udstilling og rådgivere fra alle handicap-foreninger i Sønderjylland. Kom og hør hvad de forskellige har at fortælle. COPA vil også have en stand i forhallen - kom og få en snak. Vi vil gerne hilse på jer alle - også jer vi ikke ser til vores møder.

Har du ønsker til kommende møder, vil vi gerne prøve at opfylde dem, såfremt dette er muligt. Ris og ros modtages også - vi lærer af begge dele. Der vil komme forskellige foredragsholdere, som kan høres i mødelokalerne. Hvem det bliver, har vi ikke fået oplyst endnu, men det kan jo så være overraskelsen. En kendt person i vores amt bliver det helt sikkert - kom og se hvem det er.

Cafeteriaet er åbent, hvor der kan købes lidt forplejning. Vi glæder os til at se jer.

Kommende arrangementer

**Info-café
– Aabenraa Sygehus**
Mandag d. 7. august og mandag d. 6. november fra kl. 10.00 til 12.00 vi der være en rådgiver fra COPA ved Info-caféen.

Kommende arrangement**Stomidag**

Vi glæder os til at se jer tirsdag d. 3. oktober på Rødekro Kro. Vi får besøg fra Sønderborg sygehus af overlæge Søren Svane, og stomisygeplejerske Anne Jørgensen. Forhandler Danpleje Århus med konsulent Pia Jensen vil også være tilstede. Mere herom i næste blad.

Kommende arrangement

Julefrokost og banko på Kværs Kro søndag d. 26. november kl. 12.00. Mere herom senere.

P.b.v. Jytte Holdt

**Vejle amt****Lokalformand:**

Else Rasmussen
Bjolderupvej 18, 6000 Kolding
Tlf.: 7552 4512

Kommende arrangement**Tur-retur: Paradis**

Kunne det ikke være dejligt med en tur til Paradis?

Det eneste du skal gøre er at melde dig til COPAs tilbud den 19.08 hvor vi arrangerer en tur til Olsens Paradis, en have i stadig forandring.

Olsens Paradis er den eneste have af sin art i Danmark og er anlagt på en del af en 15.000m² stor grund.

Haven er præget af fantasifulde landskaber og indeholder bl.a. bjergarrangementer, ørkenhave, gårdhaver og et utal af bassiner. Der findes også elefantborg, vulkan og tårngårdhave samt en sovealkove som står til fri afbenyttelse.

Men, kom selv og få en god oplevelse, **det sker 19. august.** Vi kører med Thykjærs bus, og der er opsamling følgende steder:

Horsens Rutebilstation	kl.8.00
Hedensted Texaco	kl.8.15
Vejle, bag Banegården	kl.8.45
Fredericia Banegård	kl.9.15
Kolding Rutebilstation	kl.9.45

Prisen er ganske billig: 150,00 kr. for medlemmer og støttemedlemmer. 250,00 kr. for ikke medlemmer og børn under 12 år er gratis.

Der vil blive kaffe, rundstykker og en lille en til halsen på turen til paradiset. Og der vil blive budt på frokost et listigt sted.

Tilmelding *senest den 01.08* til formanden for COPA Vejle amt Else Rasmussen tlf.7552 4512.

Kommende arrangement**Modeopvisning****26. september**

Så er vi her igen med et godt tilbud til dig. Tirsdag den 26.09 kl. 19.00. Vi har af Arbejdernes Landsbank i Horsens fået bevilget en sum penge, der gør det muligt for os, at besøge Dallerup modecenter. Her vil vi opleve en modeopvisning, og bagefter få mulighed for selv at prøve det nye og spændende tøj fra danske og udenlandske designere. Her er tøj fra størrelse 36 til 58, så alle kan være med.

Indehaveren, Janne Lindgaard, designer selv meget af sin kollektion og andet henter hun hjem fra Frankrig. Der er tilbehør i alle afskygninger, sko, smykker, bæltter og meget andet.

Du behøver kun at spise lidt eller ingenting hjemmefra, der vil blive serveret et let måltid.

Så, gå ikke glip af chancen for denne oplevelse. Dallerup Modecenter findes på adressen: Dallerupvej 5, 8781 Stenderup. (Lige uden for Horsens.)

Tilmelding *snarest og senest 18.09* Else Rasmussen, tlf.7552 4512.

P.b.v. Else Rasmussen

KAREN BLOK *Specialcenter*

Forhandling og individuel rådgivning om korrekt valg og anvendelse af hjælpemidler til mennesker der

- er STOMIOPEREREDE
- er brystopererede
- har ufrivillig vandladning
- har behov for støttestrømper
- brokbæltter efter mål
- overtræksposer efter ønske

Forsendelse og rådgivning er gratis

Kontakt sygeplejerske/konsulent
Karen Blok



KAREN BLOK *Specialcenter*, Gammel Havn 1, 7100 Vejle
Tlf: 75 84 00 22 • Fax: 75 84 03 22 • e-mail: karenblok@karenblok.dk • www.karenblok.dk



Viborg amt

Lokalformand:
Vagn Færch
Norgaardsvej 112 B
7800 Skive
Tlf.: 97 52 16 86

Siden sidst

Sommerudflugt med lun morsingbo

Som tidligere meddelt i bladet havde vi sommerudflugt lørdag d. 10.6 – som altid var vi meget heldige med vejret. Vi mødtes ved Hotel Pinenhus kl. 11.00, hvor vi efter at være budt velkommen af vores formand Vagn Færch startede med en fællessang, og så stod der ellers en vældig fin frokost klar til os. Mens vi nød dette lækre 'tagselvbord', kom Poul Jørgensen med et vældigt oplæg om udflugtens forløb, emnet var jo: Øen Mors, en tur rundt langs vandet.

Alt imens vi skelede til sidemanden, blev vi sat i gang med mange spørgsmål om øen. Poul ville teste vores viden om emnet? Vi var nu en del, der fandt ud af, at vi ikke havde lært meget om øen, selv om vi havde kørt tværs over den utallige gange. Vi fik udfyldt skemaerne så godt vi kunne, og så kunne vores udflugt begynde – og alt hvad vi ikke vidste, blev nu fortalt os af Poul (han er en rigtig lun morsingbo og der var ikke det han ikke kunne fortælle, både til lands og vands, om fortid og nutid, om bønder og adel).

Før vi nåede molermuseet blev vores viden (uviden) afsløret og tre vindere blev fundet og æret. Så var vi ved museet, og vi kunne med egne øjne se og opleve de fantastiske små og store sten - alle med ældgamle fossiler. Ærgerligt vi ikke havde tid til selv at gå på opdagelse på klinterne fra molersværket overfor museet.

Nu var alle godt kaffe-tørstige, og vi nød vores medbragte kaffe og Grethes dejlige hjemmebag; der var borde og bænke til alle – dels udenfor og dels indenfor på museet.

Vi var rigtig nået til Nordmors, med et kuperet landskab og hele tiden havde vi blåt havvand i horisonten. Der var nu ingen tvivl hos os, vi havde oplevet et herligt stykke Danmark. Vi kunne igen vende tilbage til vores startsted Pinenhus hvor vores egne biler ventede os. Vagn kunne sige tak for deltagelsen og ønskede os en god hjemtur. Til slut vil jeg sige Poul tak for underholdningen, og tak til Grethe for dejligt kaffebrød, måske også tak til Thisted kommune, som var den eneste positive med et tilskud til bussen. Billeder af turen ikke klar endnu. Måske i næste blad.

P.b.v. Birgit

**HUSK AT MELDE FLYTNING
DIREKTE TIL
COPAs SEKRETARIAT**

På posthuset kan du få gratis flyttekort



Vestsjællands amt

Lokalformand:
Torben Hansen
Prinsessevænget 18, st.th.,
4100 Ringsted.
Tlf.: 5761 5623.
E-mail: torbenmichaelhansen@msn.com

Kommende arrangementer

Aktivitetsliste COPA Vestsjællands amt

26/8-2006

Grillaften i

Skovhuset Lodskov

Trøninge

4420 Regstrup.

Du medbringer selv det du vil grille, bestyrelsen sørger for tilbehør. Vin og øl medbringer du selv.

7/10-2006

Afholdes **international stomidag**, programmet for dagen kommer på et senere tidspunkt.

2/12- 2006

Julefrokost der udsendes indbydelse.

Angående bowling i forskellige byer - bestyrelsen mangler ideer fra medlemmerne - om hvor og hvordan det skal være.

Bestyrelsen ønsker alle medlemmer en god sommer og på gensyn til alle der møder op til vores arrangementer.

P.b.v. Torben Hansen

Bestyrelsen COPA Vestsjællands amt

Formand

Torben Hansen

Næstformand

Grethe Krog

Sekretær

Lene Christiansen

Kasserer

Hans Krog

Best.medl.

Arly Christiansen

Suppleant

Bente Hansen

Revisor

Carl Damman

Århus amt



Lokalformand:

Lis Lene Carstensen,
Hobrovej 92, 8900 Randers
Tlf.: 8642 6979

Rådgivning på Århus Amtssygehus indgang 1 A, 2. Sal

Lokalet til venstre for trappen/elevatoren
(mellem afdeling 260 og 280)
Mulighed for en samtale med en ligestillet.
10. august kl. 16.00 – 17.30
24. august kl. 16.00 – 17.30
7. september kl. 16.00 – 17.30
21. september kl. 16.00 – 17.30

Stomiposer til Ukraine

OBS: Ved alle arrangementer i Århus amt er der mulighed for at medbringe "overskudsposer" og aflevere dem til bestyrelsen. Vi vil samle dem sammen og sørge for, at de kommer til Ukraine, hvor der er hårdt brug for dem.

Vi holder sommerferie i juli måned; men er i gang med forberedelserne til markering af den internationale stomidag med temaet "Living to the Full" Vi markerer den i Århus Rådhusal 6. oktober med flere interessante foredrag og med deltagelse af amtets mange forhandlere af stomiprodukter. Det vil I kunne læse meget mere om i næste blad.

Næste møde i Silkeborg er 20. september. Det kommer der også mere om i næste blad.

Vi ønsker jer en rigtig god sommer.

l.l.c.

Siden sidst

Svømmeaften - dårligdomme forsvinder

Kl. 18 denne aften - 26. april - var vi 13 friske COPA-folk, der var samlet til svømning i svømmehallen Spanien i Århus. Her svømmede, dykkede og hyggede vi os i varmtvandsbassinet og nogle var i spa-bad. Efter 3 kvarters aktivitet var det tid til det afslappende, der forgår ude i omklædningsrummene. Det er sauna og dampbad. Vi smurte os ind i salt blandet med olie og gik ind i dampen. Når det så smelter tager det alle "dårligdomme" væk (sådan føltes det!).

Efter disse strabadser var vi blevet sultne. Vi sluttede aftenen af på China Wok House i Søndergade. Her fik vi suppe og derefter buffet. Man vælger selv sit kød og grøntsager, som man så giver til kokken, der steger det i wokken. Det smager dejligt og alle får det de kan lide.

Det var en hyggelig aften og alle fik oplevelsen af, at det ikke er svært at være stomist i en svømmehal. Der er ingen der glør eller kommer med kommentarer til os. Så til Jer der endnu ikke har været Jer ud i svømning efter Jeres operation kan jeg bare sige: Mød op næste gang, vi afholder svømmeaften og du vil garanteret ikke fortryde.

Helle Jørgensen, Hadsten

Siden sidst

Stomi og kost - spændende kostvejledning

10. maj var Coloplast vært ved et åbent hus arrangement i Folkeoplysningens Hus i Århus med fokus på kost. COPA havde en stand der og fik besøg af mange til en snak om stomi.

Der var mulighed for personlig kostvejledning af klinisk diætist Christel Christensen Holle og det benyttede så mange sig af, at det var nødvendigt at trække numre. Vi fik også en times interessant og oplysende foredrag om kost og rigtig mange gode råd om sund kost. Det holdt os dog ikke tilbage fra at lade kaffen og chokoladekagen ydes retfærdighed.

P. b. v. Lis Lene Carstensen

Siden sidst

Hyggelig snak i Silkeborg

Onsdagene 17. maj og 21. juni var der samvær i Silkeborg i lokale 3 Medborgerhuset Søvej 3, Den 17. maj deltog stomisygeplejerske Pia Arensdorff fra Silkeborg Sygehus også i mødet. Snakken gik hyggeligt over kaffe og kage. Det ville være dejligt, om der var flere, der ville deltage, når vi mødes igen til efteråret.

P. b. v. Lis Lene Carstensen

Siden sidst

Udflugt

Udflugten er endnu ikke afholdt, da dette skal sendes til bladet, så den må I vente med at høre om til næste blad.

P. b. v. Lis Lene Carstensen

Crohngruppen Vest



Kontaktperson:

Frank Berthelsen
Danasvej 9
8450 Hammel
Tlf.: 8696 6511

Kommende arrangement

Gratis bustur til Nordsjælland

- besøg på Dansac 6. september

Crohngruppen Vest inviterer på tur til Dansac onsdag den 6. september.

Vi kører med bus, afgang Århus ca. 06.30 afhængig af antallet af opsamlingssteder. Der vil være forplejning undervejs. På Dansac hører vi om virksomheden, spiser frokost og ser produktionen, hvorefter der serveres eftermiddagskaffe. Når vi er færdige på Dansac har vi mulighed for at se os lidt omkring i det smukke Fredensborg.

Hele arrangementet er sponsoreret af Dansac og derfor gratis for dig. Bindende tilmelding efter først til mølle princippet senest fredag den 25. august.

Tilmelding

Frank	40261676
Søren	86240061.

(Crohngruppen - Vest fortsætter næste side)

Portræt af din kontaktperson i Crohngruppen Vest

Efter at jeg i april 2004 overtog fornøjelsen som kontaktperson for CROHNGRUPPEN VEST, (efter tidligere kontaktperson gennem 10 år, Mariann Olesen), er det vist på tide jeg præsenterer mig:

Jeg hedder Frank Berthelsen, er 34 år, blev konstateret morbus Crohn syg 1998, gift med Irene, far til 2 børn med nr. 3 i vente, medejer af Hammel Tømrer & Maskinsnedkeri A/S, aktiv i "forsvarsbrødrene".

Jeg får god hjælp fra Søren Eidorff, som klarer den skriftlige korrespondance.

Lidt om Søren:

Søren Eidorff, 41 år. Morbus Crohn, ileostomi. Lagerekspedient.

Jeg har sammen med Søren Eidorff, forsøgt at føre Crohngruppen videre i samme gode ånd som hidtil og prøver samtidig nye tiltag, f.eks. skal Crohngruppens medlemmer på besøg hos Dansac i København. Vi har planer om en tur til Tivoli Friheden, Århus, og andet.

CROHNGRUPPEN VEST fungerer (fint) som hidtil:

- Vi fungerer som selvhjælpsgruppe.
- Vi mødes ca. en gang hver anden måned.
- Vi taler om alt mellem himmel og jord, er samtidig en god støtte for hinanden.
- Vi HYGGER sammen med ligestillede.
- Vi aftaler mødetidspunkt fra gang til gang.
- Vi har en årlig CROHNDAG (altid opslået i Copa-bladet).
- Vi har en årlig julefrokost.
- Vi får et godt tilskud fra COPA, men har ved enkelte arrangementer dog en smule egenbetaling.
- Vi mødes som regel på Handicapcentret Langenæs Allé 21, Århus, men også ind imellem hos medlemmerne.
- Vi er pt. 12 medlemmer i CROHNGRUPPEN VEST.
- Vi er i alderen 25 – 55 år.

Jeg vil sluttelig sige, at det altid er en fornøjelse at komme i CROHNGRUPPEN VEST.

Måske skulle DU overveje at deltage, der er altid plads til flere Morbus Crohn ramte godtfolk.

Håber at høre fra dig.

Hilsen Frank Berthelsen,
tlf. 8696 6511 (aften) eller 4026 7616.

Urostomigruppen

Kontaktpersoner:
Ruth Træholt
Nygade 15, 4.th.
9400 Nørresundby
Tlf.: 9817 1032
Lotte Andersen
Brovænget 10
2830 Virum
Tlf.: 45 85 64 56

Kommende arrangement

Møde om kost og krop den 30. september Til alle urostomiopererede og deres pårørende.

Så er det igen tid til det årlige møde for urostomiopererede og deres pårørende. Husk det er fra hele landet.

Temaet denne gang er "kost og krop". Hvad betyder kosten for vores krop, vores velbefindende og meget mere.

Vi har inviteret klinisk diætist Christel Christensen Holle. Det bliver lørdag den 30 september 2006 fra kl. 11 til 17.

Vi mødes på *Restaurant Stadion,*
Christmas Møllersvej 2, Odense V.
Tlf. 66178903.

Vi forestiller os dagen vil forløbe således:

- Vi mødes kl. 11.

Den første time er fri. Måske finder vi en der har erfaring i, hvad der sker med vores tarme, når vi har fået lavet en stomi. Ellers er der fri "snak" over bordet. Fremtidige emner til det årlige møde vil være meget vigtig for os at tale om. Husk I kan altid ringe til enten os eller Britta med alle gode ideer. Vores tlf. numre står bag på bladet. Britta, COPAs sekretariatsleder, har tlf. 5767 3525.

- Kl. 12

er der varm mad. Drikkevarer skal vi selv betale. Senere vil der blive serveret kaffe.

- Kl. 13.30 til kl. 16.30

er der så foredrag ved klinisk diætist Christel Christensen Holle.

Du kan f.eks. skrive "dagbog" over, hvad du spiser i løbet af en uge, tage den med og få forslag til eventuelle ændringer i din kost. Skriv det hele også mellemmåltider.

- Kl. 16.30 til kl. 17

siger vi farvel og på gensyn efter en forhåbentlig god og spændende dag sammen med andre, der også har stomi.

Ruth og jeg håber dette kan have jeres interesse. Vi glæder os til at se rigtig mange i Odense den 30 september.

Rigtig god sommer til alle.

Mange hilsner
fra Ruth og Lotte

STØT COPA
STØT COPA

Send stemplede frimærker til:

Kjestic Rasmussen
Skibhusvej 171, 1.tv.
5000 Odense C

STØT COPA
STØT COPA



Forældregruppen

Kontaktperson:
Rolf Nielsen
Bøgeskov Høvej 9 B
8260 Viby J
Tlf.: 8737 6707 Fax: 8628 7831



Siden sidst
COPA-juniortur

Fredag ankom vi alle til Søhøjlandet, og vi fordelte os på de forskellige værelser. Til aften fik vi pølsegryde. Så blev det lørdag, og mange var trætte, da de ikke var gået tidligt i seng dagen før, man skulle jo fortælle de andre det sidste nye. Efter middag tog vi i badeland. Ida og Christina kom med en idé til aftensmaden, da børnene selv skulle lave mad denne dag. Vi tog senere hen for at bowle, desværre duede den ene bane ikke, så det var ikke så go en succes, men isen bagefter fra Henning var et godt plaster på såret. Derefter var der nogle der hoppede i elastik og resten gik hjem. Mens Christina, Trine og Ida lavede græske frikadeller med pommes frites, tog de andre igen i svømmehallen. Efter en meget sen og hyggelig aften med chips og slik gik vi i seng. Søndag vågnede vi op til flot solskinsvejr. Denne dag blev vi også lige nødt til at nå i badelandet. Efter frokost kørte vi til Tivoli Friheden.



Her fik vi prøvet en masse ting, især Tyfonen var noget folk kunne lide. Omkring klokken 6, skulle vi på en restaurant, vi fik en lækker buffet, og soft ice til dessert. Lige så meget som vi kunne spise. Derefter tog vi hjem og hyggede igennem. Da det var den sidste aften vi skulle være der satte vi os for at finde ud af hvad vi ville næste år. Vi fandt ud af at det skulle være noget i samme stil som dette. Tivoliet var især et hit, Men badelandet var ikke helt lige så godt som det i Lalandia. Måske kunne det til næste gang være smart at lave en fælles leg, f. eks Gæt og grimasser for at blive rystet bedre sammen og ikke kun snakke med dem man boede på værelse med. Men alle syntes at det havde været en god tur og at de gerne ville komme til næste år.



Vi glæder os til at ses næste år.

På gruppens vegne Ida Engblom og Vivian Nielsen



LOKALFORENINGER / GRUPPER*(Landsforeningen: tlf. 57 67 35 25)***København / Frederiksberg**

Peter Sørensen *)
 Århus Plads 6, 2.th.
 2100 København Ø
 Tlf.: 35 38 91 48

Storstrøm Nord

Merete Møller *)
 Ærtebjergvej 28
 Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf. og fax: 56 50 80 42

Vestsjællands amt

Torben Hansen *)
 Prinsessevænget 18, st.th.
 4100 Ringsted
 Tlf.: 57 61 56 23

Københavns amt

Marianne Hemmingsen
 Spurveskjul 1
 2830 Virum
 Tlf. 45 83 52 58

Ribe amt

Lona Spaanheden
 Ådalen 4 E
 6710 Esbjerg V
 Tlf.: 41 17 70 51

Arhus amt

Lis Lene Christensen
 Hobrovej 92
 8900 Randers
 Tlf.: 86 42 69 79

Bornholms amt

Christian Stentoft
 Thorkildsvej 78
 3700 Rønne
 Tlf.: 56 95 21 33

Ringkøbing amt

Niels Smed Christensen
 Tværvej 4
 7790 Thyholm
 Tlf.: 97 87 52 90

Forældregruppen

Rolf Nielsen
 Bøgeskov Høvej 9 B
 8260 Viby J
 Tlf.: 87 37 67 07 / Fax: 86 28 78 31

Frederiksborg amt

Gisela Schjøtt *)
 Birkemosevej 30
 3550 Slangerup
 Tlf.: 47 33 44 34

Roskilde amt

Jette Frederiksen
 Kirkegårdsvej 7, Gundsømagle
 4000 Roskilde
 Tlf.: 46 73 05 87

Ungdomsgruppen

Kontakt
 COPA's sekretariat.

Fyns amt

Poul Erik Andersen
 Mullerupvænget 12
 5230 Odense M
 Tlf.: 66 15 85 12

Sønderjyllands amt

Jytte Holdt **)
 Østerskovvej 2
 Simmersted
 6500 Vojens
 Tlf.: 74 50 63 33

Crohngruppen

Øst: Merete Møller
 Ærtebjergvej 28, Lund
 4660 Store-Heddinge
 Tlf.: 56 50 80 42

Vest: Frank Berthelsen

Danasvej 9
 8450 Hammel
 Tlf.: 86 96 65 11

Lolland-Falster

Marianne Andersen
 Mejerivej 4
 4892 Kettinge
 Tlf.: 54 87 31 00

Vejle amt

Else Rasmussen
 Bjolderupvej 18
 6000 Kolding
 Tlf.: 75 52 45 12

Familiær Adenomatøs Polypose gruppen

Sven Kjærsgaard Jensen
 Møllehaven 2 A
 6430 Nordborg
 Tlf.: 74 45 42 04

Nordjyllands amt

Jørgen Dresfeldt
 Viktoriagade 17, 1.th.
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 40 50 09 90

Viborg amt

Vagn Færch
 Norgaardsvej 112 B
 7800 Skive
 Tlf.: 97 52 16 86

Urostomigruppen

Ruth Træholt
 Nygade 15, 4.th.
 9400 Nørresundby
 Tlf.: 98 17 10 32
 Lotte Andersen
 Brovænget 10
 2830 Virum
 Tlf.: 45 85 64 56